



Asistentes y participantes en el acto celebrado en la Casa del Reloj para conmemorar el Día Internacional de las Personas Mayores. BLANCA ALDANONDO

Tudela conmemora con poesía el Día de las Personas Mayores

Representantes de residencias, asociaciones y otras entidades que trabajan con mayores recitaron los poemas en un acto en la Casa del Reloj

M.T. Tudela

Tudela celebró ayer el Día Internacional de las Personas Mayores con un acto en el que la poesía ocupó un papel destacado. La Casa del Reloj, situada en la céntrica plaza de los Fueros y desde la que el pasado 24 de julio representantes de las tres residencias de la ciudad lanzaron el cohete que puso en

marcha las fiestas patronales, fue el escenario de este evento, presentado por el periodista Joaquim Torrents y que contó con la asistencia de más de 30 personas, entre mayores, representantes de entidades y colectivos que trabajan con ellos, y del Ayuntamiento, organizador de esta iniciativa. En concreto, acompañaron a los mayores en este día el alcalde, Alejandro Toquero, y los ediles Anichu Agüera y Merche Añón (NA+), Emilio Ruiz (I-E) y Ángel Sanz (PSN). Los poemas que pudieron escuchar los asistentes, alusivos a la edad y a las personas mayores, fueron recitados por Juanjo Valencia, del grupo literario Traslante de Tudela; Paca Cruz, de la Real Casa Misericordia; los presi-

dentados de las asociaciones de jubilados Albea y La Ribera, Felipe Tajafuerte y Esperanza Rubio, respectivamente; y Sagrario Jiménez y Cristina Pardo, en representación del grupo de voluntarias de Cruz Roja 'Espirales lectoras', que leyeron dos poesías de Merche Rodrigo.

Gratitud "y cariño"

Por su parte, Cristina Jiménez, voluntaria de la Fundación Profesionales Solidarios, intervino para animar a la ciudadanía "a hacer voluntariado". Señaló que hay muchas personas mayores "que necesitan que les escuchen y les acompañen". Dijo que cualquier persona puede ser voluntaria. "Lo importante es querer participar y

estar dispuesto a poner algo de nuestro tiempo, capacidades e ilusión al servicio de otras personas y de la comunidad", reflejó.

Alejandro Toquero trasladó a los mayores "en nombre de toda Tudela la gratitud y el cariño que os debemos" haciéndoles sentir que siguen siendo "sobre todo, parte de la sociedad tudelana". Dijo a los mayores que el acto se desarrolló en la Casa del Reloj, "el edificio más importante y fotografiado de los tudelanos" para que "celebrarais aquí este día, en vuestra casa". No obstante, Esperanza Rubio sugirió para próximas ediciones "un lugar más amplio" para que no acuda solo una representación de mayores sino "muchas más personas juntas".

BM abre hoy en Villafranca un nuevo establecimiento

• Está ubicado en el número 42 de la Carretera Pamplona, cuenta con una plantilla de 7 trabajadores y abre toda la semana

DN Tudela

BM Supermercados abrirá hoy un nuevo establecimiento en Villafranca. Este nuevo BM Shop, el primero en la localidad ribera, está situado en el número 42 de la Carretera Pamplona, al frente del cual hay una plantilla formada por 7 profesionales.

El horario de apertura es, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas; los sábados, de 9 a 14.30 horas; y los domingos, de 9 a 14 horas. Además, ofrecerá a los vecinos del municipio servicio a domicilio.

La tienda tiene una superficie de 330 m². Dispone de secciones de carnicería y pescadería atendidas, así como panadería, congelado, bodega y droguería hasta completar alrededor de 4.500 referencias. Asimismo, la cadena apunta que "siguiendo el compromiso de BM con el producto local, la alimentación saludable y la economía del entorno, la tienda cuenta con productos navarros en su surtido".

Con el de Villafranca ya son 29 los establecimientos de BM Supermercados en Navarra, 5 de ellos en formato franquicia. Actualmente, BM suma más de 280 supermercados, tienda online y cuatro plantas logísticas, con una plantilla de cerca de 6.000 empleados con la que opera en País Vasco, Navarra, Cantabria, La Rioja, Madrid y Castilla-León.

La mejor noticia es empezar a cuidarse

Entrega 12 Domingo 9 octubre

Curarse en salud

Frédéric Saldmann

5,95€ CADA DOMINGO EN TU PUNTO DE VENTA

10 Nudos mentales Bernardo Sternstein	25/09
11 El camino de la felicidad Jorge Bucay	2/10
12 Curarse en salud Frédéric Saldmann	9/10
13 No te ahogues en un vaso de agua Richard Carlson	16/10
14 Desdramatizar Ángel Largo	23/10

¿ERES SUScriptor? EN MUNDODN.ES TU COLECCIÓN DE LIBROS DE SALUD MENTAL. Consigue tu colección de libros de salud mental por 37,50€ las primeras 7 entregas y 37,50€ las 7 últimas, con un 10% de descuento y envío gratuito a domicilio. Haz tu pedido hasta el 8 de agosto en el 948 076 068, las delegaciones de Diario de Navarra o en mundodn.es

MUNDO DN ENVÍO GRATIS DN CLUB