fundación profesionales solidarios NAVARRA

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2017

ÍNDICE

Presentación……3-5

Resumen de actividades ……..6

Detalle de actividades……6-17

Agradecimientos……18

Estimados amigos:

La Fundación Profesionales Solidarios, quiere, un año más, compartir con vosotros el trabajo que hemos realizado durante el año 2017.

Además, queremos agradecer la confianza depositada a los organismos, entidades y administraciones que han hecho posible la ejecución de las actividades que encontraréis detalladas en su interior, y renovar nuestro compromiso con la calidad y transparencia obligadas en nuestro trabajo. A continuación detallamos la labor solidaria realizada, esperamos que sea de vuestro interés.

Un saludo

✓ CONOCE EL PODER DE LA SOLIDARIDAD

Somos una organización sin ánimo de lucro, privada e independiente.

Fundación Profesionales Solidarios **se constituye en Pamplona en el año 2007.** Nace a partir de la asociación *Apros*, que fue creada por Dª Nuria Mata Compta en el año 2004 junto con un grupo de profesionales de distintos ámbitos, con el objetivo de **contribuir al desarrollo humano, social y económico a través del voluntariado.**

✓ MISIÓN

Contribuimos a crear una sociedad más humana y solidaria mediante **la realización de programas de voluntariado** en beneficio de las familias y de personas que se encuentren en riesgo de exclusión social. La **promoción, coordinación y formación de voluntarios** son nuestras señas de identidad.

✓ VISIÓN

Queremos ser un **referente** que garantice un **voluntariado profesional y comprometido** en la realización de Programas a favor de grupos y personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

✓ OBJETIVOS

La **Fundación Profesionales Solidarios** tiene como objetivos principales:

• Difundir el conocimiento en clave social, con vocación de unir sensibilidades diferentes defendiendo los valores y buscando la integración social y familiar.

• Trabajar por la construcción de una sociedad solidaria centrada en las necesidades de la persona, en el desarrollo de sus capacidades y en el apoyo de la familia. Para su logro, nuestra prioridad es la educación en clave social como base para alcanzar el conocimiento que posibilite el desarrollo sostenible, fomentando la participación de profesionales voluntarios que con sus acciones contribuyan a una mayor transformación de la sociedad.

• Contribuir a potenciar el protagonismo de la mujer y su promoción para la consecución del desarrollo social. Se debe incrementar su mayor participación incentivando su acceso a la toma de decisiones.

✓ PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- Reconocimiento por parte del Departamento de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra, como entidad beneficiaria del Mecenazgo Social 2017.
- Reconocimiento de la Fundación Botín al Talento Solidario año 2017
- Premio Integración y desarrollo 2017 por la Asociación de Fundaciones de Navarra
- Reconocimiento al compromiso con las personas mayores, en la celebración del centenario de la Obra Social La Caixa, 2016
- Reconocimiento por la participación en el "Unesco - Hamdan Bin Rashid Al Maktoum Prize" año 2014
- "Proyecto socialmente comprometido" Reconocimiento del Gobierno de Navarra en 2013.
- Premio "Las personas marcan la diferencia" por Thomson Reuters, Community Champion Awards 2011.
- Homenaje y reconocimiento del Gobierno de Navarra a los voluntarios 2010.

✓ ESTRUCTURA DE FINANCIACIÓN

Para la realización de sus fines, la Fundación cuenta con aportaciones, subvenciones y donaciones percibidas por distintas entidades y personas físicas:

- Subvenciones Públicas: Gobierno de Navarra, Ayuntamiento de Pamplona y Ayuntamiento de Tudela.
- Subvenciones Privadas: Obra Social La Caixa, Fundación CajaNavarra.
- Donativos privados: Contamos con personas y empresas que aportan donativos periódicos.

✓ NUEVA SEDE DE LA FUNDACION PROFESIONALES SOLIDARIOS

A finales de octubre de 2017 inauguramos la nueva sede de la Fundación, es un local a pie de calle, situado en Pza. Pintor Paret, 5 bajo, distribuido en una planta baja con dos aulas, una sala estar/recibidor, una pequeña oficina que se utiliza para recibir al voluntariado, un baño adaptado y un pequeño almacén, un sobrepiso donde están las oficinas de gestión de la Fundación y del patronato y dos pequeños baños.

PROGRAMAS REALIZADOS DURANTE 2017

1. **Programa Integral De Voluntariado**
2. **Programa Espacio Runa**

1. Programa integral de voluntariado

Destinado a servir a los sectores poblacionales más vulnerables. Los proyectos actuales son:

1.1. "Cuidando a nuestros mayores. No a la soledad"
1.2. Proyecto de "Apoyo escolar"
1.3. Proyecto " Voluntarios en familia"
1.4. Proyecto de divulgación, sensibilización, captación, y promoción del voluntariado

1.1 Proyecto "Cuidando a nuestros mayores. No a la soledad"

La Soledad de las personas mayores se ha convertido en la epidemia del siglo XXI.
La palabra clave para hacer frente al problema de la soledad en la tercera edad es **COMPAÑÍA**. Cuando nuestro mayores se sienten acompañados por sus familiares o Voluntarios y/o Cuidadores, se sienten más valorados y más felices. Su autoestima se ve reforzada y, en consecuencia, afrontan los días con más ilusión y ganas de vivir.

El objetivo principal del proyecto es paliar la soledad de las personas mayores, especialmente las que viven en situación de dependencia y carecen de entorno familiar. Estamos comprometidos con el **bienestar de las personas mayores y su integración social.**

Desde 2007 promocionamos y gestionamos el voluntariado de todas las edades realizando actividades de acompañamiento y entretenimiento en residencias y domicilios particulares. En concreto las labores de acompañamiento que se realizan son actividades de lectura, canto, manualidades y compañía.
Potenciamos las relaciones intergeneracionales, apoyamos a las familias cuidadoras Estamos impulsando el voluntariado de personas jubiladas y/o mayores, favoreciendo con ello el envejecimiento activo.

El proyecto se desarrolla a través de acuerdos de colaboración con la Residencia Casa de Misericordia de Pamplona, Amavir Oblatas, Amavir Mutilva, Amavir Argaray, Residencia El Vergel, Centro Residencial Clínica Universitaria, Residencia Beloso Alto, domicilios particulares, en Tudela: Real Casa Misericordia, Residencia Nuestra Señora de Gracia y domicilios particulares asignados por el Departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Tudela, en Tafalla, Residencia San Manuel y San Severino, y Residencia Santo Hospital. En Sesma, Residencia Virgen del Carmen y en 2019 empezamos en Estella en la Residencia San Jerónimo. Contamos con la colaboración del Gobierno de Navarra, el Ayuntamiento de Pamplona y de Tudela.

En las Residencias son los profesionales de los centros (psicólogas, trabajadoras sociales), quienes hacen una valoración de las personas que tienen más necesidad de atención y acompañamiento por carecer de un entorno familiar cercano y recibir escasas visitas a lo largo de los meses, y en los pisos particulares, a través de las unidades de barrio o las trabajadoras sociales de los Centros de Salud.

Formación de voluntarios: Cada año la Fundación Profesionales Solidarios ofrece a sus voluntarios un Plan Anual de Formación que se revisa periódicamente. Incluye sesiones generales y sesiones específicas, centradas en temas de dependencia y envejecimiento, inclusión social, etc. cualquier tema relacionado con los proyectos de voluntariado. Se cuenta con la colaboración de profesionales del campo de la medicina, la enfermería, la psicología, la educación y la animación para conferencias y talleres. Además se informa puntualmente a los voluntarios acerca de medios de formación y recursos disponibles en otras instituciones.

Número de Voluntarios del proyecto: 130 Número de personas mayores beneficiarias: 382
Horas anuales de voluntariado: 10.400

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO " CUIDANDO A NUESTROS MAYORES"

Acompañamiento a personas mayores

Se desarrolla actualmente a través de acuerdos de colaboración con la Residencia Casa de Misericordia, Amma Oblatas, Amma Mutilva, Residencia El Vergel, Centro Residencial Clínica Universitaria, Residencia Beloso Alto, 6 domicilios particulares, Santo Hospital y San Manuel y San Severino de Tafalla, Casa Misericordia y Residencia Nuestra Señora de Gracia de Tudela. Los voluntarios acuden mínimo 2 horas semanales y se trabaja bajo la supervisión de los trabajadores Sociales y Psicólogos en las Residencias y Apartamentos y con la Responsable del voluntariado de la Fundación.

Club de lectura

Se desarrolla en la Residencia Amma Mutilva a cargo de una voluntaria, gerocultura, maestra y pedagoga, con formación en el ámbito de la gerontología educativa. Trabaja lecturas breves de todos los géneros, a petición de las personas mayores participantes. Posteriormente hacen pequeños debates y comentan opiniones, experiencias, recuerdos. En la Residencia de El Vergel, lo realizan dos voluntarios estudiantes de Filología Hispánica. Se realiza una vez a la semana en las dos Residencias. En mayo del 2017 ha comenzado en la Residencia Amma Oblatas.

Actividades de Música: Coro

En la Residencia Casa de Misericordia se desarrolla desde 2013 por un voluntario con experiencia en actividades de canto y dramatización. A lo largo de estos años ha creado un coro en el que participan residentes con deterioro cognitivo moderado y grave. Cantan canciones propias de la época, que muchos de ellos conocen y les ayudan a trabajar los recuerdos, conectándolos con aspectos de sus vidas y experiencias. Cuenta con la colaboración de 3 voluntarios jóvenes. En Mayo de 2016 comenzó un coro en la Residencia El Vergel con 4 voluntarias pertenecientes a un grupo de canto, atienden a más de 25 personas mayores.

Actividades de entretenimiento

Se desarrolla desde febrero 2016 en la residencia Amma Oblatas. Se desarrollan actividades de tipo manual y creativo para trabajar la imaginación y las relaciones sociales. Esta actividad la desarrollan 4 voluntarios de la fundación que acuden dos veces al mes a la residencia. Los residentes participantes son elegidos por los profesionales del centro. Para la realización de esta actividad los voluntarios cuentan con formación específica en técnicas y estrategias de animación social. En diciembre 2016 comenzó esta actividad en Amma Mutilva, por un profesor con 10 alumnos de 2º de Bachiller. A principios de septiembre ha comenzado en la Casa Misericordia una actividad para realizar belenes con dos voluntarios de la Fundación que además pertenecen a la Asociación de Belenistas.

Escucha a tus mayores en Beloso Alto

En 2016 comenzó nuevamente el Programa Escucha, desarrollado por la fundación en 2008 y vigente hasta 2011 en residencias del Grupo Amma. Esta actividad consiste en mantener conversaciones con grupos de personas mayores sobre tradiciones, folklore, gastronomía, costumbres, fiestas, datos históricos y otros recuerdos. Con ello se trabaja a través de las reminiscencias favoreciendo el recuerdo y estimulando las capacidades cognitivas conservadas. Se prevé la recogida de testimonios y material autobiográfico para una posible publicación y/o la exposición de los resultados de la actividad en las propias instalaciones de la residencia.

Profesionalización de voluntarios

Cada año la Fundación Profesionales Solidarios ofrece a sus voluntarios un Plan Anual de Formación que se revisa periódicamente. Incluye sesiones generales y sesiones específicas, centradas en temas de dependencia y envejecimiento. Se cuenta con la colaboración de profesionales del campo de la medicina, la enfermería, la psicología, la educación y la animación para conferencias y talleres.

Además se informa puntualmente a los voluntarios acerca de medios de formación y recursos disponibles en otras instituciones y organizaciones locales del ámbito de la universidad, centros hospitalarios y residenciales, ONGs, instituciones sociales, etc.

Con esta formación se pretende además sensibilizar a la población y acercar el mundo del voluntariado a más personas, dando a conocer las necesidades sociales.

Como novedad para este año se ha creado el Blog de voluntario para ofrecer una formación flexible, abierta y gratuita, incluye foros de discusión para el intercambio de experiencias y testimonios con cualquier voluntario del mundo.

Sesiones de formación para los voluntarios de Mayores:

- Enero - marzo: “Materiales y actividades para la animación de personas mayores” a cargo de personas expertas en animación social.
- Abril - junio: “Cómo relacionarnos con la demencia y las personas que la padecen”, por Joaquín Baleztena, Geriatra y Psicólogo.
- Septiembre - Noviembre: “Técnicas y estrategias para estimular la memoria”, a cargo de Nuria Garro Dra. en Pedagogía y Maitane Alejo. Pedagoga.
- Octubre: “La experiencia de duelo en el voluntariado: cómo vivir la pérdida”, Dr. Luis Núñez, Médico Psiquiatra
- Diciembre: Coaching grupal: “¿Qué ha significado para mí la experiencia de voluntariado?”, Nuria Garro, Dra. en Pedagogía y Directora de Formación Fundación Profesionales Solidarios.

1.2 Proyecto de "Apoyo Escolar"

Este proyecto busca garantizar que todos los niños tengan acceso a una educación de calidad, y que esto no dependa única y exclusivamente de la capacidad económica de sus familias. A la vez que se busca preservar su derecho a vivir un ocio saludable y facilitar su inclusión social en la comunidad.

Apoyo escolar en Colegios: La Fundación ofrece un servicio de voluntariado en los colegios Santa Catalina, Santísimo Sacramento y Carmelitas-Vedruna de Pamplona. Se ofrece apoyo escolar y seguimiento en las tareas y los estudios. Los usuarios son principalmente niños de entre 8 y 14 años que por diversas circunstancias

carecen de otras oportunidades académicas y de acceso a otros servicios de pago. En muchos de los casos, las familias están en riesgo de exclusión social por motivo de la crisis económica y/o situación de inmigración.

Los voluntarios acuden 1/2 días a los centros escolares, que ceden aulas e instalaciones para las actividades de apoyo. Se trabaja en coordinación con los orientadores/tutores de los centros educativos o responsables de las instituciones.

Apoyo escolar en el Centro Xabier: Conjuntamente con Fundación Fabre y Villa Teresita - organización que atiende a mujeres de origen africano en riesgo de exclusión social -, se realiza la actividad denominada "Merienda-Tarea" con los hijos de estas mujeres, que van de los 2 a los 14 años, así como también un servicio de guardería con los más pequeños, garantizando así una alimentación saludable, al mismo tiempo que el cumplimiento de sus tareas escolares.

Estas son las formaciones que se han desarrollado en el Centro de formación de la Fundación durante 2017 para los voluntarios de Apoyo escolar:

- Febrero: “El duelo migratorio y su repercusión en el aprendizaje”, por Nuria Garro, Dra. en Pedagogía y Directora de Formación Fundación Profesionales Solidarios.
- Abril - junio: “Técnicas y estrategias de aprendizaje”, Iranzu Elizalde, Pedagoga (en abril) y Sara Carrica, Pedagoga(en junio).
- Septiembre - diciembre: “Apoyo escolar a niños en riesgos de exclusión social”. Katya Palafox, Psicóloga, Iranzu Elizalde, Pedagoga y Maestra, Sara Carrica, Pedagoga, experta en Educación para el Desarrollo.
- Diciembre: Coaching grupal: “¿Qué ha significado para mí la experiencia de voluntariado?”, Nuria Garro, Dra. en Pedagogía y Directora de Formación Fundación Profesionales Solidarios.

1.3 Proyecto " Voluntarios en familia"

Consiste en la realización de actividades de ocio y tiempo libre por parte de las familias participantes, con niños en riesgo de exclusión social que conviven en Residencias y /o pisos tutelados por Cáritas.

Este proyecto persigue dos objetivos: por un lado sensibilizar a familias sobre las necesidades existentes en nuestra comunidad en la población infanto-juvenil, principalmente en los sectores más vulnerables, darles oportunidades y cauces para realizar voluntariado en familia y facilitar con ello la inclusión social de niños y jóvenes a través de entornos y ambientes familiares; al mismo tiempo que educa a niños, jóvenes y familias en la solidaridad y la justicia social.

Fundación Profesionales Solidarios pretende contribuir a la promoción e integración social, cultural y educativa de niños y jóvenes de Navarra con escasos recursos económicos o con carencias básicas que limitan su plena participación en la vida social y su desarrollo personal. Todos estamos de acuerdo en la necesidad de educar en los valores que hacen posible la convivencia, entre ellos, la solidaridad. Gracias al programa "Voluntarios en Familia" la familia se convierte en un espacio para la educación en valores de solidaridad y diálogo. Toda la familia se convierte en voluntario. Así, un momento de ocio compartido en familia, es también un momento de aprendizaje y convivencia.

En Febrero 2016 la Fundación firmó un acuerdo de colaboración con Cáritas Pamplona para el desarrollo y puesta en marcha del proyecto "Voluntarios en familia". Así mismo se firmó acuerdos de colaboración con los Colegios participantes.

Maite Quintana, Secretaria General de Cáritas y Marta Videgain, Secretaria General de la Fundación.

Las familias voluntarias proceden de varios colegios de Pamplona, Colegio Miravalles-Redín, Colegio Irabia - Izaga, Colegio San Cernín y Colegio Teresianas. Cada Colegio tiene una persona responsable del proyecto que se encarga de coordinarlo junto con la responsable de la Fundación. Se realizan reuniones periódicas para la organización de las familias y su formación. La Fundación se responsabiliza de la formación y de la organización y selección de las actividades, por su parte los responsables de los colegios son los encargados de asignar, según las disponibilidades, a cada familia el niño tutelado por Cáritas. A partir de septiembre para el curso 2018/2019 se incorporan el Colegio Vedruna y el Colegio Larraona.

Sesión de Formación para las Familia del Colegio Redín. "Voluntariado en familia: oportunidades y beneficios", por Nuria Garro , Pedagoga

Las actividades tienen lugar dos sábados por la mañana al mes, en los cuales los niños beneficiarios participan siempre. Las que varían son las familias voluntarias que van rotando. Las familias se encargan de pasar por los domicilios y recoger personalmente a los niños. Luego todas las familias participantes se reúnen en el lugar de la actividad, donde además toman el almuerzo preparado por las propias familias. Actividad y almuerzo dura alrededor de dos horas. Al finalizar de nuevo los niños son llevados a sus casas. El hecho de recogerlos y al finalizar llevarlos de vuelta, hace que los padres o tutores de estos niños estén más tranquilos porque tienen contacto directo con las familias que durante dos horas se hacen responsables de sus hijos. Y al final se crea una relación directa entre las dos familias, porque en la medida de lo posible se intenta que coincidan niño-familia.

Las actividades pueden ser de distintos tipos, siendo todas ellas, enfocadas al ámbito familiar: juegos en el patio de un colegio dinamizadas por monitoras de ocio y tiempo libre, salidas culturales a museos, actividades lúdicas y educativas programadas por la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona, visitas guiadas a lugares de interés…., siempre pensando en que además de entretener, estén enfocadas también a la educación de los niños.

Para los beneficiarios del programa, al ser otros niños los voluntarios, la actividad les resulta más amable y los resultados son más inmediatos. Las relaciones que se establecen entre los niños son distendidas, creándose lazos de amistad y compañerismo.

Fundación Profesionales Solidarios, pretende contribuir a la promoción e integración social, cultural y educativa de niños y jóvenes de Navarra con escasos recursos económicos o con carencias básicas, que limitan su plena participación en la vida social y su desarrollo personal. Todos estamos de acuerdo en la necesidad de educar en los valores que hacen posible la convivencia, entre ellos, la **solidaridad**.

Gracias al programa "Voluntarios en Familia" la familia se convierte en un espacio para la educación en valores de solidaridad y diálogo. Toda la familia se convierte en voluntario. Así, un momento de ocio compartido en familia, es también un momento de aprendizaje y convivencia.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO "VOLUNTARIOS EN FAMILIA"

Curso **2016-2017**:

- La primera de inauguración se realizó con monitoras de ocio y tiempo libre en el colegio Miravalles.
- En la segunda se visitaron el Batán de Villava y el Molino de San Andrés, donde además de las visitas guiadas realizaron talleres de fabricación de papel y pan.
- Se visitó también el Planetario de Pamplona.
- Las últimas del año 2016 fueron a la granja de Lacturale (Navarra)
- Y a la Granja Escuela de la Ultzama.
- Actividades de la Mancomunidad, como visitas a la planta de reciclaje de Góngora, talleres realizados en los colegios, dirigidos por monitores de la propia Mancomunidad sobre reciclaje de papel.
- Visita a la Policía Municipal.
- A la Policía Foral.
- Fiesta de fin de actividades, para cerrar el programa por este curso, que tuvo lugar el 1 de abril en el pabellón de la Universidad de Navarra. Actividad, que consistió en juegos dirigidos por monitoras de ocio y tiempo libre y voluntarias. La peculiaridad de esta salida fue que por primera vez, participaron

también las familias de los niños de Cáritas. Fue la primera vez que compartieron con sus hijos y el resto de las familias una mañana de ocio y fue muy impactante verles como se integraron perfectamente.

Durante el presente curso **2017,** las salidas que se han realizado y están previstas son:

- Ocio y Tiempo libre en el patio del Colegio, dirigido y animado por voluntarios de la Fundación (una actividad muy divertida y amena, que a los niños les encanta).
- Visita al Museo de Navarra.
- Depuradora de aguas de Arazuri.
- Parque de bomberos de Cordovilla.
- Juegos deportivos en el Polideportivo de la UNAV
- Visita al Museo Oteiza.
- Visita al Museo de Navarra
- Y como el año anterior está previsto organizar una fiesta de final de curso, donde se juntan todas las familias, los niños de Cáritas con sus familias/tutores, las personas de Cáritas y de la Fundación responsables del proyecto.

Plan de formación específico para las familias voluntarias:

- Enero - marzo: “Voluntariado en familia: oportunidades y beneficios”, Katya Palafox, Psicóloga y Nuria Garro, Pedagoga.
- Abril - junio: “Valoración de experiencias", Asunta Chapa, responsable del proyecto de voluntarios en familia.
- Septiembre: "Primeros Auxilios", por David Zudaire, Trabajador Social, Socorrista.
- Diciembre: Coaching grupal: “¿Qué ha significado para mí la experiencia de voluntariado?”, Nuria Garro, Dra. en Pedagogía y Directora de Formación Fundación Profesionales Solidarios.

1.3 Proyecto de divulgación, sensibilización, captación, y promoción del voluntariado

Proyecto dirigido a la sensibilización de la sociedad en torno a las injusticias y necesidades sociales. El objetivo es promocionar y dar a conocer las acciones y proyectos de voluntariado, a través de la divulgación en los medios de comunicación, (televisión, radio y medios digitales) de las herramientas propias de la Fundación (web, memoria anual, folletos e infografías). Realización de charlas divulgativas y sensibilización en centros educativos, colegios mayores, universidades y espacios cívicos. En colaboración con instituciones locales y otras organizaciones no lucrativas. Hasta la fecha hemos logrado alcanzar el objetivo sin cambios significativos en el proyecto.

Trabajamos en red con las Instituciones sociales y públicas, como Ayuntamientos (Pamplona, Tafalla, Lodosa y Tudela), Residencias Geriátricas (Casa de Misericordia, Residencias del Grupo Amma, El Vergel, Centro Residencial CUN, Pisos tutelados), Colegios (Santísimo Sacramento, Santa Catalina, Carmelitas, Irabia-Izaga, Redín-Miravalles), universidades (Unav, UPNA), ONGs (Fundación Fabre, Villa Teresita, Cáritas, Nuevo Futuro, Tantaka) y otras instituciones locales. Con el fin de difundir el voluntariado en todos los ámbitos.

Gracias a la participación de dos personas de la Fundación en un grupo focal organizado por Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona, hemos entrado en contacto con otras organizaciones que necesitan voluntarios, por lo que a partir de septiembre colaboramos con "El teléfono de la Esperanza", Cruz Roja y una residencia de Elizondo que necesita voluntarios para acompañar a sus residentes cuando vienen a Pamplona a consultas médicas.

Por lo que hemos comprobado, gracias a estas iniciativas la importancia del trabajo en RED de las organizaciones y la colaboración con las Instituciones Públicas.

Hasta el 31 de diciembre hemos trabajado con Fundación Diario de Navarra, las 19 organizaciones: AECC, ONCE, Tantaka, Manos Unidas, ANFAS, Unicef, Oxfam Intermon, Medicus Mundi, Formadores de Navarra, San Juan de Dios, Adacen, Cruz Roja, Fundación Fabre, Goizargi, Coordinadora de ONGs, Nuevo Futuro, Banco de Alimentos, Hnas.Hospitalarias y Profesionales Solidarios, con la apuesta de **"PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO Y SU VALOR**":

- Divulgación y sensibilización en la sociedad navarra sobre la importancia del voluntariado y su papel como motor de ciudadanía y solidaridad
- Promoción en la sociedad del voluntariado en las organizaciones sociales
- Poner en valor la colaboración de miles de voluntarios.
- Dar un cauce a la oferta y demanda de voluntariado que existe en Navarra

La Fundación también apuesta por la difusión en web y redes sociales a través de los perfiles de Facebook, Twitter, Instagram y Linkedin. A través del Blog de voluntario damos voz a los voluntarios para que nos cuenten sus experiencias.

2. PROGRAMA ESPACIO RUNA

Se denomina Espacio Runa a las aulas de la planta baja de la nueva sede de la Fundación, donde se desarrollan las siguientes actividades:

1. **Todas las formaciones, presentaciones, charlas, reuniones, grupos de trabajo, prácticas, que tengan que ver con todos los proyectos de voluntariado.**
2. **Actividades intergeneracionales:**

- **Tertulia Literaria**: Objetivo de la actividad: Promover la educación de adultos fomentando el análisis y discusión sobre temas sociales, a través de la lectura.
Durante enero y febrero: Flores para la señora Harris de Paul Gallico
Marzo y abril: La ley del menor de Ian MacEwan
Mayo y junio: Una pantera en el sótano de Amos Oz
Septiembre y octubre: Recursos inhumanos de Pierre Lemaitre
Noviembre y diciembre: La isla de las mil historias de Catherine Banner.

- **Cine Fórum**: el objetivo de la actividad es promover la educación de adultos a través del análisis y discusión de temas sociales presentes en el Cine de todas las épocas.

Durante los meses de enero a junio y de septiembre a diciembre de 2017 se han realizado diferentes sesiones de cine-fórum en el Espacio Runa de la Fundación, dirigidas sobre todo a personas adultas/mayor, pero también al público en general. Hemos intentado conseguir que los participantes reflexionen y vean el cine con otra perspectiva a través del tema: "El despertar de la persona a la solidaridad", para lo cual se han proyectado una serie de películas que muestran los problemas cotidianos de los protagonistas y las fortalezas que encuentran en ellos mismos, o en otros, para superar los problemas que se les presentan. Pero sobre todo hemos intentado resaltar la ayuda que nos debemos unos a otros en este mundo de hoy. El ciclo está dirigido por Idoya Zorroza, Doctora en Filosofía, y Nuria Garro Gil, Doctora en Pedagogía.

Sesiones realizadas en el Espacio Runa de la Fundación durante 2017:

- Enero: Family man.
- Febrero: Educando a J.
- Marzo: Sola en la oscuridad.
- Abril: Cadena de favores.
- Mayo: Los recuerdos.
- Junio: Descubriendo a Forrester.
- Octubre: Arrugas.
- Noviembre: August Rush
- Diciembre: Qué bello es vivir.

Otras actividades realizadas:

- Presentación de libros por sus escritores, en colaboración con Ediciones Eunate: Gerardo Castillo, Sonsoles Echavarren, María Beunza, Ignacio Lloret…
- Manualidades para preparar campañas de captación de recursos: bolas de Navidad, llaveros de San Fermín…..
- Talleres de memoria preventiva

3. **Actividades, talleres y cursos específicos para personas mayores:**

Objetivo de la actividad: Formar y sensibilizar a la población adulta mayor sobre los principales cambios psico-físicos en la edad avanzada y los beneficios de una vida activa y saludable, a través de talleres prácticos

Charlas- coloquio y talleres realizados:

- Enero y octubre: Las redes sociales. ¿un reto?. Por Nieves Ciprés. Periodista.
- Marzo, mayo y junio: "Técnicas y estrategias para estimular la memoria", a cargo de Nuria Garro Dra. en Pedagogía y Luis Núñez, Psiquiatra.
- Noviembre y diciembre: Navidad Saludable. Elaboración de menús para familias con mayores, por Teresa Hueva.

5. **Formación de cuidadores de personas mayores: Apoyo al envejecimiento y a la dependencia.**

"Personas que cuidan de Personas"

Curso de mejora de competencias en el cuidado.

Los objetivos de este curso de capacitación para cuidadores son los siguientes:

- Conocer, sintetizar y evaluar conocimientos básicos de geriatría y gerontología.
- Conocer, analizar y aplicar las actividades y prácticas diarias en la atención a la persona mayor.
- Conocer, analizar y evaluar la importancia de la detección precoz y adecuada asistencia y cuidados de problemas frecuentes en personas mayores enfermas.
- Conocer, analizar y evaluar la importancia de la estimulación y la rehabilitación para el mantenimiento de las capacidades y la realización de las personas mayores.
- Conoce, comprender, aplicar y evaluar los cuidados y la asistencia necesaria a enfermos terminales y durante el proceso de agonía y muerte.
- Conocer, aplicar, analizar y evaluar las técnicas para desarrollar las habilidades y actitudes adecuadas para el trato con personas mayores, familiares y equipo interdisciplinar.

Metodología semipresencial: 5 sesiones presenciales de 1,30 h. cada una y 5 módulos on-line 70 horas

MODULOS FORMATIVOS

SESION 1: EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (14 h.)
T.1 El reto de envejecer
T.2 Por que envejecemos
T.3 Aspectos psicosociales del envejecimiento
T.4 La población mayor en España: como y cuántos son
T.5 Envejecimiento y salud
T.6 Personalidad, comportamiento y adaptación en la vejez
T.7 La Ley de Autonomía Personal y atención a la dependencia

SESION 2: ATENCION A LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (14 h.)
T.1 Valoración funcional del residente para la vida diaria
T.2 Cuidados personales: el baño
T.3 Cuidados personales: el uso del servicio
T.4 Cuidados personales: el vestido y el aseo personal
T.5 Cuidados personales: Alimentación
T.6 Cuidados personales: asistencia a la movilización

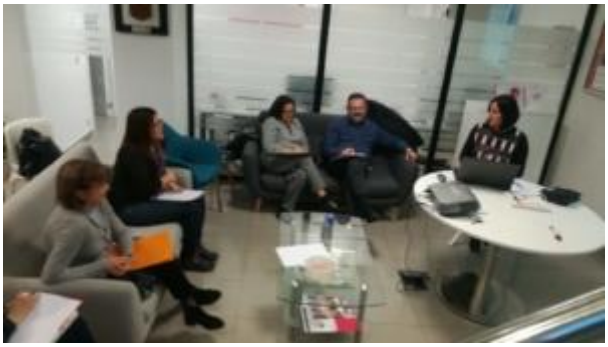
SESION 3: LOS SINDROMES GERIÁTRICOS (14 h.)
T.1 Trastornos de Alimentación: desnutrición y deshidratación

T.2 Pérdidas sensoriales: deterioro visual y auditivo
T.3 El síndrome de inmovilidad: los problemas de movilidad
T.4 Manejo de la incontinencia. Cómo promover la continencia
T.5 Problemas de la piel: úlceras por presión
T.6 Las caídas: prevención, protocolos y registros
T.7 Yatrogenia y uso de fármacos

SESION 4: TEMAS DE PSICOGERIATRÍA (14 h.)
T.1 El deterioro cognitivo
T.2 Sindrome confusional agudo
T.3 Trastornos afectivos: la depresión
T.4 Trastornos de ansiedad
T.5 Manejo de alteraciones conductuales
T.6 Estimulación del mayor con deterioro funcional
T.7 Programas de estimulación cognitiva

SESION 5: Atención Centrada en las Personas (14 h.)

Dirigido por RAFAEL SANCHEZ-OSTIZ, Médico Geriatra y su equipo de profesionales de Formación IDEA.



6. Bolsa de Cuidadores: Las personas formadas en la Fundación que lo deseen formarán parte de una lista de cuidadores para la búsqueda de trabajo a través de la Fundación Profesionales Solidarios, proporcionando personas cuidadoras formadas tanto para domicilios particulares como Residencias/Hospitales

AGRACECIMIENTO

Por todo ello nuestro más sincero agradecimiento a todos los que desde el nacimiento de Fundación Profesionales Solidarios han contribuido a su desarrollo y crecimiento,a todas las personas que nos han ayudado y nos han apoyado a lo largo de estos años de larga andadura.

Gracias a los socios, a los colaboradores, a las instituciones y patrocinadores. Y a todos los que de forma pública o anónima, con su presencia, su aportación económica, su conocimiento o su calidad y calidez humana han colaborado para que este proyecto siga adelante.

Muchas gracias a nuestros patrocinadores: