

MEMORIA DE ACTIVIDADES — 2019 —



Índice

■ Profesionales Solidarios 4
Quienes Somos4
Organización6
Programas8
Soledad y mayores10
Voluntarios en familia" 12
Difusión y sensibilización14
■ Actividades realizadas10
■ Agradecimientos38











Presentación

Estimados amigos:

La Fundación Profesionales Solidarios, quiere, un año más, compartir con vosotros el trabajo que hemos realizado durante el año 2019.

Además, queremos agradecer la confianza depositada a los organismos, entidades y administraciones que han hecho posible la ejecución de las actividades que encontraréis detalladas en su interior, y renovar nuestro compromiso con la calidad y transparencia obligadas en nuestro trabajo. A continuación, detallamos la labor solidaria realizada, esperamos que sea de vuestro interés.

Un abrazo.

"GRACIAS
POR
VUESTRA
CONFIANZA"

Quiénes somos

Conoce el poder de la solidaridad

Nosotros

Somos una organización sin ánimo de lucro, privada e independiente.

Fundación Profesionales Solidarios se constituye en Pamplona en el año 2007. Nace a partir de la asociación Apros, que fue creada por D^a Nuria Mata Compta en el año 2004 junto con un grupo de profesionales de distintos ámbitos, con el objetivo de contribuir al desarrollo humano, social y económico a través del voluntariado.

■ Misión | Visión

Contribuimos a crear una sociedad más humana y solidaria mediante la realización de programas de voluntariado en beneficio de las familias y de personas que se encuentren en riesgo de exclusión social. La promoción, coordinación y formación de voluntarios son nuestras señas de identidad.

Queremos ser un **referente** que garantice un **voluntariado profesional y comprometido** en la realización de Programas a favor de grupos y personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.













Objetivos

La Fundación Profesionales Solidarios tiene como objetivos principales:

- Difundir el conocimiento en clave social, con vocación de unir sensibilidades diferentes defendiendo los valores y buscando la integración social y familiar.
- Trabajar por la construcción de una sociedad solidaria centrada en las necesidades de la persona, en el desarrollo de sus capacidades y en el apoyo de la familia. Para su logro, nuestra prioridad es la educación en clave social como base para alcanzar el conocimiento que posibilite el desarrollo sostenible, fomentando la participación de profesionales voluntarios que con sus acciones contribuyan a una mayor transformación de la sociedad.
- Contribuir a potenciar el protagonismo de la mujer y su promoción para la consecución del desarrollo social. Se debe incrementar su mayor participación incentivando su acceso a la toma de decisiones.

"BUSCAMOS
UNA
SOCIEDAD
MÁS
HUMANA Y
SOLIDARIA"



Organización

"NUES-TRO PRIN-CIPAL VALOR SON LAS PERSO-NAS"

Fundación Profesionales Solidarios tiene como principal valor las personas que la forman. Personas que trabajan con esfuerzo y de forma coordinada para ofrecer lo mejor en cada proyecto.

Patronato

- Presidenta Nuria Mata Compta
- **Vicepresidente Primero** Lorenzo Dionis Raurell
- Secretaria del Patronato Marta Videgáin Arellano
- Tesorero Alfonso Sánchez Ibarrola
- Vocales

Anna Vilardaga Meseguer José Mª Berian Polo Asunta Chapa Prado Rafael Sánchez-Ostiz Gutiérrez Carmen Laparte

Gestión

- Directora General Cristina Jiménez Bajo
- Comunicación

Alberto Pérez Reina María Olloquiegui Videgain

- Responsable Voluntariado de Mayores Anna Vilardaga Meseguer
- Responsable Voluntariado en Familia Asunta Chapa Prado
- Delegaciones

Tudela Carlos Moya García

Burlada Gloria Alicia Cavia Naya

Programas









2004-2019

"QUINCE AÑOS TRABAJANDO POR LA SOLIDARIDAD"

Soledad y mayores



La SOLEDAD de las personas mayores se ha convertido en la epidemia del siglo XXI. La palabra clave para hacer frente al problema de la soledad en la tercera edad es **COMPAÑÍA**. Cuando nuestros mayores se sienten acompañados por sus familiares o Voluntarios y/o Cuidadores se sienten más valorados y más felices. Su autoestima se ve reforzada y, en consecuencia, afrontan los días con más ilusión y ganas de vivir.

El objetivo principal del programa es paliar la soledad de las personas mayores, especialmente las que viven en situación de dependencia y carecen de entorno familiar, a través de personas voluntarias. Estamos comprometidos con el bienestar de las personas mayores y su integración social.

Actividades para los mayores en Residencias y en

en Residencias y en domicilios particulares

- Acompañamiento individual y grupal
- Actividades grupales: lectura, canto, teatro, animación y entretenimiento.

Actividades para los voluntarios

- Plan de formación de voluntarios y voluntarias
- Actividades lúdicas formativas, tertulia literaria, cine forum...

Actividades para público en general

- Formación de Cuidadores de Personas Mayores
- Divulgación, sensibilización, captación, y promoción del voluntariado





Objetivo

Acompañar a las personas mayores que por diferentes circunstancias viven en situación de soledad y/o dependencia, ausencia de entorno próximo o escasez de relaciones significativas.



Dónde y qué

Residencias: Acompañamiento individual y actividades grupales: lectura, canto, teatro, animación y entretenimiento.

Domicilios particulares: acompañamiento puntual o continuado a través de los Servicios Sociales municipales y de los Centros de Salud.



Acciones en Pamplona, Burlada, Mutilva, Barañain, Tafalla, Estella y Tudela, siempre a través de acuerdos de colaboración con las Residencias y con los Servicios Sociales de los Ayuntamientos y de los Centros de Salud.



Número de Voluntarios del programa

153

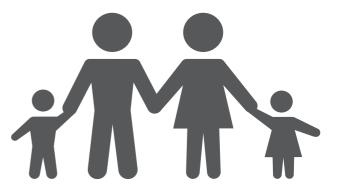


Número de Usuarios del programa 500 aprox.



11.850 aprox.

Voluntarios den familia



Fundación Profesionales Solidarios pretende contribuir a la promoción e integración social, cultural y educativa de niños y jóvenes de Navarra con escasos recursos económicos o con carencias básicas que limitan su plena participación en la vida social y su desarrollo personal. Todos estamos de acuerdo en la necesidad de educar en los valores que hacen posible la convivencia, entre ellos, la solidaridad. Gracias al programa "Voluntarios en Familia" la familia se convierte en un espacio para la educación en valores de solidaridad y diálogo. Toda la familia se convierte en voluntario. Así, un momento de ocio compartido en familia, es también un momento de aprendizaje y convivencia.

Consiste en la realización de actividades de ocio y tiempo libre por parte de las familias participantes, con niños en riesgo de exclusión social que conviven en Residencias y /o pisos tutelados por Cáritas.

Este proyecto persigue varios objetivos:

- Sensibilizar a familias sobre las necesidades existentes en nuestra comunidad en la población infanto-juvenil, principalmente en los sectores más vulnerables, darles oportunidades y cauces para realizar voluntariado en familia.
- Facilitar con ello la **inclusión social de niños y jóvenes** a través de entornos y ambientes familiares.
- Educar a niños, jóvenes y familias en la solidaridad y la justicia social.

Actividades del programa

■ Actividades de ocio y tiempo libre realizadas conjuntamente con familias y niños en riesgo de exclusión social





Objetivos

Sensibilizar a las familias voluntarias sobre las necesidades existentes para la inclusión social de niños y jóvenes a través de entornos y ambientes familiares.

Educar a niños y jóvenes en valores tales como la solidaridad, la justicia social, el compromiso.



Dónde y qué

Toda la familia hace voluntariado

desarrollando actividades culturales, deportivas, visitas guiadas, etc., con niños que conviven en Residencias y pisos tutelados por Cáritas. Actividades culturales, recreativas, visitas y excursiones por toda Navarra de familias voluntarias con los niños en riesgo de exclu-

sión social.









Divulgación, sensibilización y promoción del voluntariado



Proyecto dirigido a la **sensibilización de la sociedad** en torno a las injusticias y necesidades sociales. El objetivo es **promocionar y dar a conocer las acciones y proyectos de voluntariado**, a través de la **divulgación** en los medios de comunicación (televisión, radio y medios digitales) de las herramientas propias de la Fundación (web, memoria anual, folletos e infografías).

Realización de charlas divulgativas y sensibilización en centros educativos, colegios mayores, universidades y espacios cívicos en colaboración con instituciones locales y otras organizaciones no lucrativas.

Actividades del programa

- Divulgación en los medios de comunicación y plataformas propias
- Realización de charlas divulgativas y sensibilización





Objetivos

Sensibilizar a la sociedad en torno a las injusticias y necesidades sociales.

Promover el voluntariado y la solidaridad para conseguir una ciudadanía activa y organizada, que busca la transformación y la mejora social.



Dónde y qué

Promocionar y divulgar las acciones y proyectos de voluntariado a través de numerosas acciones y herramientas.



Divulgación en medios de comunicación, herramientas propias -web, app, memoria, folletos...-, charlas y divulgación en centros educativos, participación activa en congresos y jornadas, colaboraciones con entidades, etc....









Resumen de actividades realizadas

Sobre cada una de las actividades se indica con un icono el programa al que hace referencia.









5 de enero



14 de enero



23 de enero

Los Reyes Magos "de la Fundación" en la Casa Misericordia

Un año más en la mágica noche de Reyes varios voluntarios de la Fundación se conviertieron en Melchor, Gaspar y Baltasar para visitar a los residentes de la Casa Misericordia que están más dependientes y enfermos para llevarles una sonrisa, villancicos y un regalo.

El regalo sin embargo nos lo devuelven ellos con creces al ver la ilusión con la que reciben la visita que les devuelve a la niñez que tantos buenos recuerdos les trae.

Tertulia literaria de enero

Tertulia celebrada el 14 de enero de 15 a 16.00 h. acerca del libro "Diálogos animados con personas muertas" de Ignacio Lloret, que es además moderador de nuestra tertulia literaria y autor de diversos libros.

Cine fórum con Elika **Brainovic**

Celebrado el miércoles 23 de enero a las 17:30, en la sede de la Fundación Profesionales Solidarios, con la película "Campeones", moderado por Elika Brajnovic. España (2018). Dirección; Javier Fresser. Marco, un entrenador profesional de baloncesto, se encuentra en medio de una crisis personal, entrenando a un equipo compuesto por personas con discapacidad intelectual. Lo que comienza como un problema se acaba convirtiendo en una lección de vida.



20 de enero

SESIÓN INFORMATIVA PILATES ADAPTADO A TI AINABA LECETA. PISIOTERA PEUTA COLEGIADA PISIOTERA PEUTA PEUTA

31 de enero

Sesión informativa, pilates adaptado a ti

Ainara Leceta, fisioterapeuta colegida y profesional de la Clínica Kinetika, ofreció una sesión sobre el Pilates adaptado a cada persona.

- Conceptos básicos del pilates ¿Qué es? Cuales son sus principios (respiración, concentración, la importancia de la musculatura profunda, control postural).
- ¿Que nos puede aportar el pilates?
- Evidencia científica del pilates y el dolor.
- Qué ámbitos y quién puede practicar pilates.

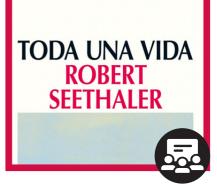
- Dolores: importancia del movimiento.
- Embarazas pre y post parto.
- Entrenar y estar en forma.
- Entrenamiento: control postural.
- Práctica en grupos adaptados o individual. La aportación de la Fisioterapia para adaptarse a cada persona.
- Comienzo de un cambio y un hábito saludable.

Charla sobre Pilates adaptado a tí

Sesión informativa celebrada el 31 de enero a las 19:00 h. en la sede de la Fundación Profesionales Solidarios. La fisioterapeuta de la Clínica Kinetika Ainara Leceta, nos habló sobre el Pilates Clínico adaptado a cada persona. Nos dijo que es una manera segura y sana de practicar Pilates y como fisioterapeuta, comentó cada persona, cada cuerpo es único y por eso debe aprender a moverse de acuerdo con su naturaleza, limitaciones y potencialidades.

Es una idónea herramienta de rehabilitación y reeducación neuromotriz desde que se adapta para respetar la fisiología corporal. Los principios del método original se han actualizado de acuerdo con los últimos descubrimientos neuromotrices en lo que concierne a las cadenas musculares y su funcionamiento fisiológico.





12 de febrero

2 de febrero

Salida de "Voluntarios en familia" al Museo de la Universidad de Navarra

Dentro del programa "Voluntarios en familia" de Profesionales Solidarios se organizó un taller creativo en el Museo de la Universidad de Navarra. Acudieron familias de los Colegios Miravalles-El Redín, San Cernin y Teresianas junto con los niños de Cáritas.

Todos los niños se divirtieron con el taller en el que se utilizaron pinturas acrílicas y témperas con las que realizaron un precioso collage. Para ayudarles contaron con la participación de monitoras y voluntarias que también se lo pasaron muy bien compartiendo la actividad con los niños.

Mientras realizaban el taller, los padres pudieron visitar las obras del Museo acompañados de un guía, que les fue comentando cada una de ellas.

Todos disfrutaron mucho de la mañana del sábado, en la que a la vez que se realizó una actividad amena y divertida, se inculcaron valores como la generosidad, el compromiso, el servicio y la solidaridad.

Al finalizar la salida, se repartieron cuestionarios entre los padres para valorar la misma. La respuesta general por parte de todos fue muy favorable.

Como en anteriores ediciones del programa, tanto desde Cáritas como desde los Colegios, la valoración general fue totalmente positiva.

Tertulia literaria de febrero

Tertulia celebrada el 12 de febrero de 15 a 16.00 h. acerca del libro "Toda una vida" de Robert Seethaler.

Ignacio Lloret, es autor de varios libros y encargado de moderar la tertulia literaria de febrero.





14 de febrero

La Fundación participa en el primer taller para la puesta en marcha de Navarra + voluntaria

El 14 de febrero de 10:00 a 12:00 horas en el Punto de Información y Coordinación del Voluntariado de Navarra, Cristina Jiménez, Directora de la Fundación Profesionales Solidarios y Ana Ejea, Coordinadora de voluntariado, participaron representando a la Fundación junto a otras entidades de voluntariado, en un espacio de reunión y trabajo para la puesta en marcha de Navarra + voluntaria. Este primer encuentro trató sobre comunicación de las acciones de voluntariado de las entidades y asociaciones para facilitar que estas den a conocer sus actuaciones. También se trabajó sobre los temas de formación e investigación.

Navarra + voluntaria es una iniciativa impulsada por el Gobierno de Navarra y se enmarca dentro del primer Plan de Acción del Voluntariado de Navarra, será un recurso de referencia y apoyo en este ámbito y el movimiento asociativo.

Esta iniciativa surge en un momento que demanda, más que nunca, escucha y colaboración conjunta entre la Administración Foral y la ciudadanía y que supone, sin duda, una oportunidad para crecer colectivamente y profundizar en la democracia participativa como fórmula para contribuir a estrechar la relación y mejorar la información con las entidades de voluntariado social y a fomentar la participación de las personas que quieren realizar acciones de voluntariado y así poder mejorar nuestra sociedad. Sociedad que necesita información para ser voluntaria y demanda a su vez una sede física y otra virtual a través de las cuáles poder canalizar acciones, entidades y voluntarios.

El 11 de diciembre el Consejo Navarro de Voluntariado del Gobierno foral aprobó el primer Plan de Acción del Voluntariado de Navarra que establece la propuesta de actuación para el periodo 2018-20, orientada a contribuir, de forma decidida y progresiva, al conocimiento, reconocimiento, fortalecimiento e impulso de la acción voluntaria en la Comunidad Foral.

Más que un fin en sí mismo, esta acción pretende ser sobre todo un medio que establezca las bases que garanticen los próximos años un plan integral de promoción del voluntariado, basado en la apuesta por una mejor vertebración y cooperación entre todos los actores implicados en su impulso. El reto es favorecer el desarrollo de una sociedad civil organizada y solidaria.



16 de febrero

Salida de "Voluntarios en familia" al Ayuntamiento de Pamplona

El sábado día 16 de febrero, "Voluntarios en familia" de Profesionales **Solidarios** organizó una salida cultural a la que acudieron familias del Colegio Izaga junto con los niños de Cáritas y en la que se pudo visitar el Ayuntamiento de Pamplona. Estuvimos acompañados por una guía turística que adaptó las explicaciones a los niños, de modo que estuvieron atentos aprendiendo muy historia de la Casa Consistorial que ocupa el corazón del Casco Antiguo de la ciudad. Su emplazamiento no es casual. El rey Carlos III el Noble promulgaba en 1423 el Privilegio de la Unión y ordenaba el levantamiento de este edificio en la confluencia de los tres burgos existentes hasta entonces: Navarrería. San Saturnino y San Nicolás, poniendo así fin a siglos de rencillas y enfrentamientos

entre los vecinos de estas demarcaciones. El edificio en su conjunto ha sido objeto de algunas remodelaciones, la última a mediados del siglo XVIII, que no han afectado a su bellísima y colorista fachada, en la que se combinan los estilos barroco y neoclásico. Del interior del edificio destaca sin duda su planta noble, en el primer piso, donde encuentra el Salón de Recepciones, el despacho de alcaldía y el Salón de Plenos.

El Salón de Recepciones es la sala más suntuosa. Allí pudimos ver retratos de Isabel Pablo Sarasate, Julián Gayarre, un lienzo de San Fermín y, ya en la capilla anexa, reliquias de San Fermín y San Saturnino y una cruz de plata considerada como la mejor obra de orfebrería pamplonesa del XVI.

En el Salón de Plenos, donde se celebran sesiones cada quince días, merece especial mención una vidriera que conmemora el Privilegio de la Unión. También pudimos salir al balcón desde el que se lanza el chupinazo que da comienzo a las Fiestas de San Fermín cada 6 de julio a las 12:00 horas Una vez finalizada la visita, los niños fueron a unos columpios cercanos, en los que tomaron un pequeño almuerzo y jugaron hasta la hora de volver a sus casas. Todos disfrutaron mucho de la mañana del sábado, en la que a la vez que se realizó una actividad amena y divertida, se inculcaron valores como la generosidad, el compromiso, el servicio y la solidaridad.





9 de marzo

Cine fórum con Elika **Brajnovic**

Sesión celebrada el miércoles 20 de febrero a las 17:30 h... en la sede de la Fundación con la película "Gran Torino", y bajo la moderación de Elika Brajnovic. Estados Unidos (2009). Director: Clint Eastwood Intérpretes: Clint Eastwood, Christopher Carley, Walt Kowalski (Clint Eastwood), un veterano de la guerra de Corea (1950-1953), es un obrero jubilado del sector del automóvil que ha enviudado recientemente. Su máxima pasión es cuidar de su más preciado tesoro: un coche Gran Torino de 1972. Es un hombre inflexible y cascarrabias, al que le cuesta trabajo asimilar los cambios que se producen a su alrededor, especialmente la llegada de multitud de inmigrantes asiáticos a su barrio. Sin embargo, las circunstancias harán que se vea obligado a replantearse sus ideas.

"Voluntarios en familia" visita el Molino de San Andrés de Villava

sábado marzo, "Voluntarios en familia" de Profesionales **Solidarios** organizó una visita al Molino de San Andrés, situado en el corazón del Parque Fluvial, que ocupa un lugar de encuentro desde su origen. Junto a él, el río Arga recibe las aguas de su afluente el Ultzama, en la cercana ermita de la Trinidad ramales confluyen dos jacobeos, el Camino francés y el procedente del Baztán. Desde su construcción en 1541 hasta la segunda década del siglo XX, el Molino aprovechó la fuerza de la corriente, para moler trigo, maíz y otros cereales panificables. mejoras en el proceso de molienda y la electrificación 1896 en lo conviertieron pequeña central en una harinera y en abastecedor de electricidad para Villava. El Molino de San Andrés acoge el Centro de Información y

Educación **Ambiental** Parque Fluvial, un espacio para la sensibilización y educación ambiental. Con la ayuda del Educador de la Mancomunidad que nos acompañó a lo largo de la visita, los niños del Colegio Miravalles-El Redín junto con los niños de Cáritas realizaron un taller de pan.

Una vez finalizada la visita, los niños tomaron un pequeño almuerzo y jugaron hasta la hora de volver a sus casas.

Todos disfrutaron mucho de la mañana del sábado, en la que a la vez que se realizó una actividad amena y divertida, se inculcaron valores como la generosidad, el compromiso, el servicio y la solidaridad.

Como en anteriores ediciones del programa, tanto desde Cáritas como desde el Colegio, valoración general totalmente positiva.





25 de marzo

12 de marzo

Acudimos a la Jornada Envejecimiento Activo y Saludable en Navarra

El 12 de marzo a las 9:30 horas, Cristina Jiménez, Directora de la Fundación Profesionales Solidarios y Ana Ejea, coordinadora de voluntariado, acudieron a la Sala Luneta 12 del Palacio de congresos Baluarte para participar en la Jornada de Envejecimiento Activo y Saludable en Navarra, dirigida a asociaciones de personas mayores, profesionales de salud y servicios sociales, entidades locales, ciudadanía, administraciones y empresas.

Los objetivos principales fueron dar a conocer el desarrollo del Plan de Acción 2018-2019 de la Estrategia de Envejecimiento Activo y Saludable de Navarra. Informar sobre la próximas convocatorias de subvenciones para 2019 que los distintos Departamentos del Gobierno de Navarra destinan a promover y fomentar el envejecimiento activo y saludable

Conocer, debatir e intercambiar experiencias sobre el tema, destacando que el intercambio de ideas y experiencias, el debate y la adecuada gestión de los recursos así como el fomento de la colaboración y del trabajo en red son claves para obtener mejores resultados en esta tarea.

Tertulia literaria de marzo

Tertulia celebrada el 25 de marzo, acerca de la obra literaria, "Atravesé las Bardenas" de Eduardo Gil-Bera.

Ignacio Lloret, es autor de varios libros y encargado de moderar la tertulia literaria de marzo.



23 de marzo

Última salida de "Voluntarios en familia" del curso 2018-2019

El sábado 23 de marzo, "Voluntarios en familia" de Profesionales Solidarios realizó la última de las salidas del curso 2018-2019. Se realizaron juegos y actividades deportivas en el Polideportivo de la Universidad de Navarra. Para ello, contamos con voluntarias estudiantes del MIEP de la Universidad de Navarra.

En esta actividad participaron niños de Cáritas los acompañados de sus familias junto con familias de los Colegios Miravalles-El Redín, Izaga, San Cernin y Teresianas. En total alrededor de 100 personas que pasaron una mañana muy divertida. Se realizaron diferentes juegos en los que todos los asistentes participaron, algunos fueron propuestos por las monitoras y otros por los propios niños: carreras de relevos, carreras de obstáculos, juego del pañuelo, juego del fugitivo.

Se hizo un pequeño descanso en el que se tomó un pequeño almuerzo y se recuperaron fuerzas para seguir con nuevos juegos.

Todos disfrutaron mucho de la mañana del sábado, en la que a la vez que se realizaron juegos deportivos amenos y divertidos, se transmitieron valores como el trabajo en equipo, la generosidad, el saber compartir y la solidaridad.

Como en anteriores ediciones del programa, tanto desde Cáritas desde como Colegios, la valoración general fue totalmente positiva.

Todos los participantes nos manifestaron su deseo seguir colaborando en el programa "Voluntarios en familia" en el próximo curso.

Muchas gracias a todos!!!!



3 de abril

Reunión de voluntarios en el **Hotel Abba Reino** de Navarra

Los primeros convocados a las reuniones semanales con los voluntarios en el Hotel Abba Reino de Navarra fueron los que asisten al centro residencial Amavir Oblatas y San Juan de Dios. Nuria Mata, Presidenta de la Fundación y Cristina Jiménez, Directora General, compartieron un rato muy agradable para relatar experiencias y transmitir sugerencias. Una reunión distendida y muy amena. Marta Videgain, Secretaria General del Patronato de la Fundación y voluntaria, nos relató el taller de manualidades quincenal. A su vez, Pilar González, explicó el taller para tejer gorros y bufandas para los más necesitados y pintar las uñas a las ancianas más coquetas. Luci describió su experiencia con una anciana a la que visita todos los viernes. Belén pronto comenzará como voluntaria en San Juan de Dios y estuvo escuchando los consejos de sus compañeras.





8 de mayo

Tertulia literaria de mayo

Tertulia literaria celebrada el 8 de mayo, acerca de la obra literaria "La casa del Páramo" de Elisabeth Gaskell.

Ignacio Lloret, es autor de varios libros y encargado de moderar la tertulia literaria de mayo.

Acudimos al I Taller de Trabajo de InnovaSocial en Civican

El 8 de mayo a las 9:45 horas, Cristina Jiménez, Directora de Fundación Profesionales **Solidarios** Ana Eiea. responsable de voluntariado, acudieron a Civican participarenellTallerdetrabajo de InnovaSocial. Impartido por Ana Ruiz Sánchez: Directora Innovación Social de Transcendent y por Angel Pérez Agenjo: Socio Director de Transcendent.

objetivo principal taller fue dar a conocer las distintas entidades participantes el modo establecer alianzas con las empresas, el acercamiento y búsqueda de sinergias, puesto que cada vez mayor número de empresas ven la necesidad de incorporar el pacto social y medioambiental a la estrategia de sus empresas.



Este acto tuvo lugar el martes 14 de mayo a las 10.00 h. en la oficina store Carlos III de CaixaBank en Pamplona y a él acudieron en representación de la Fundación Profesionales

14 de mayo

Nuria Mata y Cristina Jiménez asisten a la presentación de InnovaSocial



Fundación Caja Navarra y Obra Social "la Caixa" invitaron a la Fundación a la presentación a los medios de las ayudas concedidas del programa InnovaSocial 2019 al ser una de las entidades beneficiarias.

Solidarios, Nuria Mata, Presidenta y Cristina Jiménez, Directora General. En los momentos previos a la rueda de prensa se realizó una foto de familia con todas las entidades asistentes

para dar a conocer la dimensión correcta de lo que supone este programa InnovaSocial.



4 de junio

Leopoldo Abadía nos habló sobre el "acompañamiento a nuestros mayores"

El profesor Leopoldo Abadía impartió el 4 de junio una conferencia con el título "Acompañamos a los mayores" organizada por la Fundación Profesionales Solidarios a la que asistieron 150 personas.

Nos habló en la Casa de Misericordia de Pamplona, sobre el envejecimiento, los mayores y la familia. Escuchar a Leopoldo Abadía siempre despierta una gran expectación porque nunca defrauda y siempre cumple con lo esperado. Padre de 12 hijos y abuelo de más de 40 nietos, con más de 30 años de carrera en la prestigiosa escuela de negocios IESSE, el profesor se dio a conocer a finales de 2008 por su análisis de la crisis económica actual mediante un artículo publicado en su sitio web que recibió miles de visitas en apenas unas semanas. Este éxito le llevó a publicar un libro posteriormente que llevaría el título de "La crisis ninja y otros misterios de la economía actual", donde explicaba de forma coloquial y comprensible los pormenores de la crisis de las hipotecas. A partir de entonces no ha parado de escribir libros, acudir a programas de televisión e impartir charlas por toda España. Este es el mensaje que nos dejo el

martes a todos los asistentes a su conferencia:

"Cada año que pasa estoy más seguro de que la juventud es una cosa de actitud. Ser joven es, también, hacer lo que el sentido común te dicta." Le agradecemos enormemente a Don Leopoldo que pudiese estar con nosotros para compartir su tiempo, sabiduría y anécdotas y que se hiciese voluntario de Profesionales Solidarios.







4 de septiembre

SIRI HUSTVEDT El verano sin hombres

16 de septiembre



17 de septiembre

"Comenzamos en Burlada"

Nuria Mata, Presidenta y Cristina Jiménez, Directora, se reúnen con el primer grupo de voluntari@s de Burlada. desarrolla voluntariado Se con Personas Mayores que viven solas en sus domicilios o Residencias, a través de los responsables de las Residencias y de las Trabajadoras Sociales Asuntos **Sociales** Ayuntamiento de Burlada y del Centro de Salud.

Celebrada en el Palacio de Castel Ruiz de Tudela, se reconoció la labor de Staša Zajović por su compromiso y activismo a favor de la paz, por ser cofundadora y coordinadora de la

Tertulia literaria de septiembre

Después del verano se retomaron las tertulias literarias dirigidas por Ignacio Lloret, escritor y voluntario de Profesionales Solidarios, con el libro "El verano sin hombres" de Siri Hustvedt.

«Una irónica y brillante meditación sobre la identidad femenina, escrita en una prosa lírica, seductora» (Lucy Scholes, The Sunday Times).

Visita al Ayuntamiento de Burlada

Nuria Mata, Presidenta y Cristina Jiménez, Directora, fueron recibidas por Ana Góngora Alcaldesa de Burlada, el motivo de la reunión fue contarle de primera mano el proyecto "Soledad y Mayores" que la Fundación inició en Burlada.

21 de septiembre

Profesionales Solidarios acude al Día de la Paz en Tudela



El Gobierno de Navarra invitó a Profesionales Solidarios, representada por Cristina Jiménez y Mª Pilar Encina a un acto institucional con motivo del Día Internacional de la Paz.

organización Mujeres de Negro, de Belgrado, por promover protestas no violentas contra la guerra, el militarismo, el odio, la discriminación y la violencia, y por el trabajo realizado en el ámbito educativo sobre los derechos humanos relacionados con las mujeres. Asistieron la Presidenta del Gobierno, María Chivite, el vicepresidente primero, Javier Remírez o el alcalde de Tudela, Alejandro Toquero, entre otras autoridades.



26 de septiembre



27 de septiembre



8 de octubre

Encuentro con los voluntari@s de Tudela

Reunión con los voluntarios de Tudela. Nuria Mata, Presidenta y Cristina Jiménez, Directora, se trasladaron a Tudela para reunirse con los voluntarios después del verano. El Delegado Carlos Moya presentó a nuevos voluntarios. Todos manifestaron su deseo de conseguir muchos más voluntarios para que ninguna persona mayor esté sola en Tudela.

Colaboración con la Residencia Landazábal

Visita de **Profesionales** Solidarios a Residencia Landazábal Burlada. de Reunidos Gerardo Amillano, Gerente de Landazábal. Nuria Mata, Presidenta de **Profesionales Solidarios** Gloria Alicia Cavia, responsable del voluntariado en Burlada. El objeto de dicha reunión fue presentar la Fundación y el programa "Soledad y Mayores" que comenzó en Burlada, y sentar las bases para crear un acuerdo de colaboración entre ambas entidades.

II Taller de trabaio de **Innovasocial**

Cristina Jiménez representando **Profesionales** Solidarios, participó en el II Taller de Innovasocial, por ser una de las entidades subvencionadas en 2019 con el proyecto "Red Solidari@". Asistieron representantes de 50 entidades que forman parte de la Red Innovasocial.

El objetivo era concienciar sobre la necesidad de innovar como eje fundamental para mejorar el impacto de las entidades sociales: "para obtener resultados diferentes, hay que hacer cosas diferentes". Además, entidades reflexionaron en cuanto a la prestación de servicios a sus beneficiarios y la captación de fondos. Finalmente, de una forma práctica, todos los participantes pudieron establecer planes de acción e identificación de barreras para la puesta en marcha de las nuevas formas de trabajo.



4 de octubre

Encuentro con el Alcalde de Pamplona

El alcalde de Pamplona,
Enrique Maya, recibió el pasado
4 de octubre al patronato y
la dirección de la Fundación
Profesionales Solidarios
en su despacho de la Casa
Consistorial.

En el encuentro participaron la presidenta del patronato de la Fundación, Nuria Mata; el vicepresidente, Lorenzo Dionis; la vocal Asunta Chapa, así como la directora general y responsable del programa de voluntariado, Cristina Jiménez, quienes trasladaron al alcalde la labor de esta fundación, que aglutina a profesionales de distinto perfil que ponen al servicio de la sociedad sus conocimientos y su trayectoria en el mundo laboral con fines sociales. A la reunión también asistió la directora de Servicios

Sociales del Consistorio, Olivia Elizari. El Ayuntamiento de Pamplona y la Fundación han colaborado en muchas ocasiones.



evento aglutinó a todos los profesionales del sector de la atención a las personas mayores y/o con Dependencia de Navarra. A través de la mesa redonda 'Retos de la atención a las personas 9 de octubre

Soluciones al caos de la Dependencia

La jornada organizada por CEAPs juntamente con su miembro la Asociación Navarra de Entidades Asistenciales se celebró en el Hotel Maisonnave en Pamplona el miércoles 9 de octubre. El

Dependientes', el presidente de la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología, Francisco Utriz, Inés Francés, gerente de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las personas del Gobierno de Navarra y Rafael

Sánchez-Ostiz, analizaron hacia donde va el sistema de la dependencia. dejando patente la "necesidad de soluciones reales y de DIGNIFICAR a todo el sector". La Fundación participó como entidad de voluntariado.

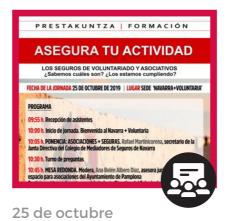


14 de octubre

Tertulia literaria de octubre

Tertulia Literaria celebrada el 14 de octubre y dirigida por Ignacio Lloret, escritor y voluntario de Profesionales Solidarios, con el libro " Del color de la leche" de Nell Leyshon.

No hacen falta tomos pesados para armar una buena historia. Ni acumular sucesos. Ni alargar los diálogos. Ni retorcer las escenas. Ni ser exhaustivo con lo superfluo. En el fondo, basta escoger con intuición a quien a contárnosla. Delegar en él esa función. Dejar que la tararee y confiar en que desafine hasta emocionarnos. Ignacio LLoret.



Formación: Asegura tu actividad

En colaboración con Navarra + Voluntaria' la Fundación participó en una jornada formativa para tratar el tema de los seguros en lo que hace referencia a las personas que llevan a cabo voluntariado así como las entidades que lo promueven.

La jornada tuvo lugar el día 25 de octubre, viernes, en la sede de 'Navarra + Voluntaria' en Pamplona.



Formación: **Destino** Las **Personas**

Facilita: Ana Belén Alvero Díaz (Asesora Jurídica Zentro) Formación sobre voluntariado para entidades que trabajan para, por y con las personas.

colaboración En con Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona la Fundación participó en el Curso sobre la gestión del Voluntariado. El activo más importante de una entidad sin ánimo de lucro son las personas que la conforman. En este curso, conocimos la regulación jurídica y las herramientas para mantener una correcta relación con el personal voluntario de nuestra entidad, de forma que el desarrollo de nuestra actividad contribuya al crecimiento y mejora interna y externa, al mismo tiempo que se consigan nuestros objetivos asociativos.





29 de octubre

29 de octubre

Red Talento Solidario -Fundación Botín

Fundación Botín organiza workshops de trabajo por geográficas distintas zonas de España con el objetivo de fortalecer los vínculos entre organizaciones, conocer más de cerca los retos que estáis abordando actualmente. detectar mejor nuevas necesidades que os hayan podido surgir y así potenciar la Red Talento Solidario, como un espacio de colaboración y aprendizaje efectivo, entre todas las organizaciones sociales del programa que ya alcanzamos nada menos que 263 entidades.

En este sentido, al workshop del 29 de octubre (martes) en el centro cultural de la Fundación Caja Navarra acudieron un total de 15 entidades. Relación de entidades:

De Navarra:

ASORNA

A. NAVARRA NUEVO FUTURO

A. TEDER

AJE NAVARRA

ANFAS

F. VARAZDIN

ONAY ONGD

F.PROFESIONALES

SOLIDARIOS

De Soria:

A. FORESTAL SORIA - MONTES

DE SOCIOS (ASFOSO)

A. ONGD CIVES MUNDI

De Aragón:

CREAS VALOR SOCIAL

ECODES

F. RAMÓN REY ARDID

SENIORS EN RED

De La Rioja:

A. COOPERA ONGD

¿Los jóvenes conocen la soledad en los mayores?

Dentro de la Campaña "Nadie solo en Navarra", Cristina Jiménez y Anna Vilardaga estuvieron con un grupo de jóvenes de la Universidad de Navarra y su profesora Pilar Suárez, contándoles la situación de soledad de muchas personas mayores, tanto en Residencias como en sus casas, y la importancia de sensibilizar a la población de esta realidad, y el papel tan importante de los voluntarios.



6 de noviembre

9 de noviembre

Curso de primeros auxilios para voluntarios

El 6 de noviembre un grupo de voluntarios de la Fundación participaron en un curso formativo de primeros auxilios organizado por 'Navarra Más Voluntaria" dirigido a personas que participan en acciones de voluntariado. El curso fue impartido por 'DYA Navarra', Con una duración de 3 horas.

Objetivo: Adquirir los conocimientos necesarios sobre primeros auxilios y prevención de accidentes.

- Principios básicos de los primeros auxilios
- Emergencias Respiratorias
- Alteraciones de la consciencia
- Traumatismos, contusiones. esguinces, fracturas y luxaciones.
- Heridas y Hemorragias.
- Quemaduras
- Resucitación Cardiopulmonar.

Primera salida de "Voluntarios en familia" del curso 2019-2020

El sábado 9 de noviembre. "Voluntarios en familia" de Profesionales Solidarios realizó la primera de las salidas del curso 2019-2020. Se realizaron juegos y actividades deportivas en el Polideportivo de la Universidad de Navarra. Para ello, contamos con voluntarias estudiantes del MIEP de la Universidad de Navarra.

En esta actividad participaron los niños de Cáritas con familias de los Colegios Miravalles-El Redín. En total alrededor de 55 personas que pasaron una mañana muy divertida. Se realizaron diferentes en los juegos todos los asistentes que participaron, algunos fueron propuestos por las monitoras y otros por los propios niños: carreras de relevos, carreras de obstáculos, juego del pañuelo, juego del fugitivo.

Se hizo un pequeño descanso

en el que se tomó un pequeño almuerzo y se recuperaron fuerzas para seguir con nuevos juegos.

Todos disfrutaron mucho de la mañana del sábado, en la que a la vez que se realizaron juegos deportivos amenos y divertidos, se transmitieron valores como el trabajo en equipo, la generosidad, el saber compartir y la solidaridad.

Como en anteriores ediciones del programa, tanto desde Cáritas como desde Colegios, la valoración general fue totalmente positiva.

Todos los participantes nos manifestaron su deseo de seguir colaborando en el programa "Voluntarios en familia". Muchas gracias a todos!!!!



18 de noviembre



19 de noviembre

Tertulia literaria de noviembre

El lunes 18 de noviembre, en el Hotel Reino de Navarra de 15:00 a 16:00, se celebró Tertulia Literaria de noviembre, dirigida por Ignacio Lloret, escritor y voluntario de Profesionales Solidarios, con el libro "El Balcón en invierno" de Luis Landero.

Un relato de formación que retrata un país y una época, por uno de los más grandes novelistas españoles. Asomado al balcón, debatiéndose entre la vida que bulle en la calle y la novela que ha empezado a escribir pero que no le satisface, el escritor se ve asaltado por el recuerdo de una conversación que tuvo lugar cincuenta años antes, en otro balcón, con su madre.

Entrega de la Medalla de Oro de la CEN

La Confederación de Empresarios de Navarra (CEN) invitó a la Fundación Profesionales Solidarios a la entrega de su Medalla de Oro a Manuel Torres celebrada el 19 de noviembre.

La Medalla de Oro de la CEN fue otorada a D. Manuel Torres Martínez, presidente y fundador del Grupo MTorres.

La entrega tuvo lugar auditorio Baluarte de Pamplona, acto en un presidido por Su Majestad el Rey, y que contó, además, con las intervenciones del presidente de la Confederación Española de Organizaciones **Empresariales** Antonio Garamendi Lecanda, Industria. la ministra de Comercio y Turismo, Reyes Maroto, y la presidenta del Gobierno de Navarra. María Chivite Navascués.

La Medalla de Oro de CEN es la máxima distinción otorgada por la Confederación de Empresarios de Navarra que, con este reconocimiento, pone en valor la contribución de aquellas personas que han destacado de manera especial en su trayectoria al desarrollo del tejido empresarial navarro.

De esta forma, el acto de entrega de la Medalla de Oro pretende, asimismo, visibilizar la contribución del empresario a la sociedad, gracias a la actividad de sus empresas, creadoras de riqueza y empleo y principal motor social de la economía navarra. La última Medalla de Oro de CEN fue concedida en 2010.





20 de noviembre

Nadie solo en Iturrama

Dentro de la campaña "Nadie solo en Navarra", el 20 de noviembre, en la Parroquia Corazón de Jesús en el barrio de Iturrama de Pamplona, el equipo de voluntariado de la Fundación realizó una sesión para contar a los grupos de adultos, la situación de soledad que sufren muchas personas mayores del barrio.

Se abordó la situación de soledad no deseada de las personas mayores para involucrar a toda la comunidad y crear una "red solidaria", sensible y respetuosa, a partir de la cual las personas mayores podrán volver a vincularse a la vida colectiva.

Como prueba piloto comenzamos en el Barrio de Iturrama, por cercanía de la sede de la Fundación y por ser el barrio más envejecido de Pamplona. Se trata de

trabajar conjuntamente con Trabajadoras **Sociales** tanto del Centro de Salud de Iturrama como con las de la Unidad de Barrio, ellas son las que derivan a las personas que viven en sus domicilios solas con diferentes necesidades, continuadas o puntuales que no entran dentro de las ayudas domiciliarias.



estudiantes del MIEP de la Universidad de Navarra. En esta actividad participaron los niños y niñas tutelados por 23 de noviembre

Salida de "Voluntarios en familia"



El sábado 23 de noviembre tuvo lugar la salida de los "Voluntarios en familia". Se realizaron juegos y actividades deportivas en el Polideportivo de la Universidad de Navarra y contamos con voluntarias

Cáritas junto con familias del del programa, tanto desde Colegio Izaga, Teresianas, San Cernin y Amaiur.

Como en anteriores ediciones

Cáritas como desde los Colegios, valoración general totalmente positiva.



27 de noviembre

La Fundación celebra su XV Aniversario con los Premios a los Voluntarios 2019

El 27 de noviembre la Fundación Profesionales Solidarios celebró en el Hotel NH Iruña Park de Pamplona el acto de entrega de los Premios de Voluntariado 2019.

Siete fueron los premiados en una noche muy especial en la que la Fundación celebraba también su XV Aniversario. En el acto acudieron más de un centenar de personas entre las que se encontraban el alcalde de Pamplona, Enrique Maya; el arzobispo de Pamplona Francisco Pérez: la directora de la Agencia Navarra de Autonomía, Inés Francés; la alcaldesa de Burlada, Ana Góngora y el alcalde de la de Cendea Zizur, Rafael Ansó. Además numerosos voluntarios. amigos colaboradores de la Fundación y personas relacionadas con instituciones y organizaciones de voluntariado.

Los premios, patrocinados por el Hotel NH Iruña PArk, UMAS y el Centro Socio-sanitario Bidealde recayeron en 7 voluntarios que representan a las más de trescientas personas que realizan de forma desinteresada su labor en centros para mayores y en el programa de voluntarios en familia atendiendo a alrededor de mil personas en Navarra.

Lorenzo Dionis, Vicepresidente de la Fundación Profesionales Solidarios fue el encargado de hacer de "maestro de ceremonias" y destacó la gran calidad humana de los voluntarios y el ser un ejemplo para todos. En el mismo sentido se posicionaron el Arzobispo de Pamplona, Francisco Pérez y el Alcalde de la ciudad, Enrique Maya que fue el encargado de entregar los premios junto con Nuria

Mata.

Los premiados expresaron su agradecimiento y dejaron pinceladas de la experiencia única que supone ser voluntario para ellos. Sin duda un reconocimiento merecidísimo y una noche muy señalada en la historia de la Fundación Profesionales Solidarios.

Los galarnados fueron:

- Anna Vilardaga, voluntaria de mayores
- Ramón Poza, voluntario de mayores
- Rosa Domingo, voluntaria de mayores
- Carlos Moya, voluntario de mayores y delegado en Tudela
- Familia Jaso Domínguez, voluntarios en familia
- Yolanda Liberal, Psicóloga de la Casa Misericordia
- Ramón Salvador, voluntarios en familia.



Anna Vilardaga



Rosa Domingo



Carlos Moya



Ramón Salvador







Ramón Poza



Yolanda Liberal



Familia Jaso Domínguez









5 de diciembre

3 de diciembre

Adacen recibe la Medalla de Oro de Navarra

Adacen recibió la Medalla de Oro de Navarra como reconocimiento a su "enorme compromiso" con las personas con daño cerebral.

Nuria Mata y Cristina Jiménez representando a Profesionales Solidarios acompañaron y felicitaron a ADACEN.

El presidente de la (ADACEN), José Luis Herrera, recibió de manos de la presidenta del Gobierno Foral, María Chivite, la Medalla de Oro de Navarra. en reconocimiento a los 25 años de trabajo de la entidad

con las personas afectadas por esta dolencia.

En un acto institucional celebrado en el claustro isabelino del Departamento de Cultura, al que asistieron las principales autoridades de Navarra y representantes de organizaciones sociales y económicas, la presidenta reconoció el "enorme compromiso" mostrado por ADACEN con los enfermos, sus familias y sus entornos.

Día del Voluntariado en la Misericordia

Yolanda Liberal, Psicóloga de La Casa Misericordia, nos invitó a los voluntarios de Profesionales **Solidarios** celebrar con ellos el día del Voluntariado.

Compartimos tarde una con los demás voluntarios y los residentes, nos dieron merendar y bailamos rancheras.

Gracias ;;; Siempre nos sentimos como en casa;;



libro "Los emigrados" de W.G. Sebald. Los emigrados es una 16 de diciembre

Tertulia Literaria de diciembre



El lunes 16 de diciembre, en el Hotel Reino de Navarra de 15:00 a 16:00, se celebró la Tertulia Literaria de diciembre, dirigida por Ignacio Lloret, escritor y voluntario de Profesionales Solidarios, con el meditación sobre la memoria y nada épico, sobre el desarraigo, la pérdida: un relato melancólico, la desesperación y la muerte.



18 de diciembre

20 de diciembre

La fiesta de los Belenes en la Casa Misericordia

El miércoles 18 de diciembre a las 17:00 horas, tuvo lugar en la Casa de Misericordia la entrega Belenes. Ramón Poza de uno de nuestros voluntarios veteranos, junto con más Sonia, Luci y Cristina hicieron entrega de los Belenes que desde septiembre realizaron los residentes de la Casa de Misericordia que participaron el taller que Ramón organiza. Fue una fiesta pre navideña en la que los mayores estaban muy ilusionados tras meses de trabajo y esfuerzo para conseguir terminar su Belén. Se cantaron villancicos, se comió turrón y se brindó por una Felices Navidades.

El taller de Belenes es una de las actividades del voluntariado de la Fundación Profesionales Solidarios que se realiza en la Casa de Misericordia desde hace varios años y que tiene mucho éxito entre los residentes.

Primera Navidad con los voluntarios de Burlada

viernes 20 de diciembre a las 17:30 horas, celebramos la primera Navidad los voluntarios de Burlada, asistieron Nuria Mata y Cristina Jiménez, también celebramos, que próximamente vamos a tener una oficina en los servicios sociales del Ayuntamiento de Burlada, por lo que a partir del 2020 nos reuniremos en dicha oficina.

El voluntariado en Burlada acababa de organizar con el deseo de realizar la inauguración oficial de la nueva delegación, en el primer trimestre de 2020 y contar con la presencia de la Alcaldesa de Burlada, así como de la Concejala de Asuntos Sociales.

"CADA AÑO ES **UN NUE-VO RETO** PARA CON-**SEGUIR QUE MÁS PERSO-NAS CON-**TRIBUYAN **A CREAR UNA SO-**CIEDAD **MÁS SOLI-**DARIA"

Transparencia

Desde su creación, la Fundación Profesionales Solidarios se ha caracterizado por su transparencia en la gestión de los fondos recibidos, tanto en subvenciones y ayudas públicas como aportaciones y donativos de empresas y particulares. La Fundación atiende al cumplimiento de sus fines institucionales con recursos privados y públicos. El Patronato administra dichas ayudas con criterios de imparcialidad.

DISTRIBUCIÓN DEL ORIGEN DE LOS FONDOS. AÑO 2019



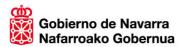
Puede consultar todos los datos económicos y de gestión en la página web de la Fundación en este enlace: https://profesionalessolidarios.org/conocenos/pulsando en el botón: "Ver Política de Transparencia"

"LA TRANS-PARENCIA NO ES UN VALOR, ES UNA EXI-GENCIA"

Gracias

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los que desde el nacimiento de Fundación Profesionales Solidarios han contribuido a su desarrollo y crecimiento, a todas las personas que nos han ayudado y nos han apoyado a lo largo de estos años de larga andadura. Gracias a los socios, a los colaboradores, a las instituciones y patrocinadores. Y a todos los que de forma pública o anónima, con su presencia, su aportación económica, su conocimiento o su calidad y calidez humana han colaborado para que este proyecto siga adelante.

Patrocinadores















































Plataformas y redes a las que pertenece la Fundación



















948 36 55 98

info@profesionalessolidarios.org

