

“Nuestro mayor valor son las personas. Siempre con los más vulnerables”

MEMORIA DE ACTIVIDADES — 2021 —



Índice

- **Profesionales Solidarios** 4
 - Quienes Somos.....4
 - Organización 6

- **Programas**..... 7
 - Soledad y mayores 8
 - Difusión y sensibilización 10
 - Alianzas y colaboraciones 12

- **Actividades realizadas**..... 13

- **Alineación con ODS**..... 20

- **Transparencia** 21

- **Agradecimientos** 22





Presentación

Estimados amigos:

La Fundación Profesionales Solidarios, quiere, un año más, compartir con vosotros el trabajo que hemos realizado durante el año 2021. La pandemia ha seguido marcando el ritmo de las actividades de la Fundación y de toda la sociedad. Adaptándonos a cada momento ha vuelto a relucir lo mejor de las personas y el enorme esfuerzo que los voluntarios ha seguido haciendo para estar con los más vulnerables.

Además, queremos agradecer la confianza depositada a los organismos, entidades y administraciones que han hecho posible la ejecución de las actividades que encontraréis detalladas en su interior, y renovar nuestro compromiso con la calidad y transparencia obligadas en nuestro trabajo. A continuación, detallamos la labor solidaria realizada, esperamos que sea de vuestro interés.

¡Gracias por vuestra generosidad!

Un abrazo.



**“GRACIAS
POR
VUESTRA
CONFIANZA Y
GENEROSIDAD”**



Quiénes somos

Conoce el poder de la solidaridad

■ Nosotros

Somos una organización sin ánimo de lucro, privada e independiente.

Fundación Profesionales Solidarios se constituye en Pamplona en el año 2007. Nace a partir de la asociación Apros, que fue creada por D^a Nuria Mata Compta en el año 2004 junto con un grupo de profesionales de distintos ámbitos, con el objetivo de **contribuir al desarrollo humano, social y económico a través del voluntariado.**

■ Misión | Visión

Contribuimos a crear una sociedad más humana y solidaria mediante la **realización de programas de voluntariado** en beneficio de las familias y de personas que se encuentren en riesgo de exclusión social. La **promoción, coordinación y formación de voluntarios** son nuestras señas de identidad.

Queremos ser un **referente** que garantice un **voluntariado profesional y comprometido** en la realización de Programas a favor de grupos y personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.





■ Objetivos

La Fundación Profesionales Solidarios tiene como objetivos principales:

- **Difundir el conocimiento en clave social**, con vocación de unir sensibilidades diferentes defendiendo los valores y buscando la integración social y familiar.
- **Trabajar por la construcción de una sociedad solidaria** centrada en las necesidades de la persona, en el desarrollo de sus capacidades y en el apoyo de la familia. Para su logro, nuestra prioridad es la educación en clave social como base para alcanzar el conocimiento que posibilite el desarrollo sostenible, fomentando la participación de profesionales voluntarios que con sus acciones contribuyan a una mayor transformación de la sociedad.
- Contribuir a potenciar el protagonismo de la mujer y su promoción para la consecución del desarrollo social. Se debe incrementar su mayor participación incentivando su acceso a la toma de decisiones.



**“BUSCAMOS
UNA
SOCIEDAD
MÁS
HUMANA Y
SOLIDARIA”**



**“NUESTRO
PRINCIPAL
VALOR SON
LAS
PERSONAS”**

Organización

Fundación Profesionales Solidarios tiene como principal valor las personas que la forman. Personas que trabajan con esfuerzo y de forma coordinada para ofrecer lo mejor en cada proyecto.

Patronato

- **Presidenta** Nuria Mata Compta
- **Vicepresidente Primero** Lorenzo Dionis Raurell
- **Secretaria del Patronato** M^a Asunción Senosiáin Gascue
- **Tesorero** Alfonso Sánchez Ibarrola
- **Vocales**
 - Anna Vilardaga Meseguer
 - Marta Videgáin Arellano
 - Asunta Chapa Prado
 - Rafael Sánchez-Ostiz Gutiérrez
 - Carmen Laparte Escorza

Equipo técnico

- **Directora General** Cristina Jiménez Bajo
- **Comunicación** Nieves Ciprés Aznar Alberto Pérez Reina
- **Responsable Voluntariado de Mayores** M^a Josefina Gonzalo
- **Responsable Voluntariado en Familia** Asunta Chapa Prado
- **Delegaciones**
 - Tudela** Carlos Moya García María Navarro
 - Burlada** M^a Josefina Gonzalo



Programas





Soledad y mayores



La SOLEDAD de las personas mayores se ha convertido en la epidemia del siglo XXI. La palabra clave para hacer frente al problema de la soledad en la tercera edad es **COMPañÍA**. Cuando nuestros mayores se sienten acompañados por sus familiares o Voluntarios y/o Cuidadores se sienten más valorados y más felices. Su autoestima se ve reforzada y, en consecuencia, afrontan los días con más ilusión y ganas de vivir.

Estamos **comprometidos con el bienestar de las personas mayores y su integración social.**

Actividades para los mayores en Residencias y en domicilios particulares

- Acompañamiento individual y grupal
- Actividades grupales: lectura, canto, teatro, animación y entretenimiento.

Actividades para los voluntarios

- Plan de formación de voluntarios y voluntarias
- Actividades lúdicas formativas, tertulia literaria, cine forum...





Objetivo

Acompañar a las personas mayores que por diferentes circunstancias viven en situación de soledad y/o dependencia, ausencia de entorno próximo o escasez de relaciones significativas.



Acciones en Pamplona, Burlada, Mutilva, Barañain, Tafalla y Tudela, siempre a través de acuerdos de colaboración con las Residencias y con los Servicios Sociales de los Ayuntamientos y de los Centros de Salud.



Dónde y qué

Residencias: Acompañamiento individual y actividades grupales: lectura, canto, teatro, animación y entretenimiento.

Domicilios particulares: acompañamiento puntual o continuado a través de los Servicios Sociales municipales y de los Centros de Salud.



Número de Voluntarios del programa

155

93 mujeres

62 hombres



Número de Usuarios del programa

500 aprox.



Horas anuales de voluntariado

12.400 aprox.



Divulgación, sensibilización y promoción del voluntariado



Proyecto dirigido a la **sensibilización de la sociedad** en torno a las injusticias y necesidades sociales. El objetivo es **promocionar y dar a conocer las acciones y proyectos de voluntariado**, a través de la **divulgación** en los medios de comunicación (televisión, radio y medios digitales) de las herramientas propias de la Fundación (web, memoria anual, folletos e infografías).

Realización de charlas divulgativas y sensibilización en centros educativos, colegios mayores, universidades y espacios cívicos en colaboración con instituciones locales y otras organizaciones no lucrativas.

Actividades del programa

- Divulgación en los medios de comunicación y plataformas propias
- Realización de charlas divulgativas y sensibilización





Objetivos

Sensibilizar a la sociedad en torno a las injusticias y necesidades sociales.

Promover el voluntariado y la solidaridad para conseguir una **ciudadanía activa y organizada**, que busca la transformación y la mejora social.



Dónde y qué

Promocionar y divulgar las acciones y proyectos de voluntariado a través de numerosas acciones y herramientas.



Divulgación en medios de comunicación, herramientas propias -web, app, memoria, folletos...-, charlas y divulgación en centros educativos, participación activa en congresos y jornadas, colaboraciones con entidades, etc....



Número de acciones realizadas

+200



Convenios y colaboraciones con entidades y organismos

+40

Web: www.profesionalesolidarios.org

APP Profesionales Solidarios

Twitter: @FundProfSol
<https://twitter.com/FundProfSol>

Facebook @fundacionprofesionalesolidarios
<https://www.facebook.com/fundacionprofesionalesolidarios/>

Instagram @profesionalesolidarios
<https://www.instagram.com/profesionalesolidarios/>

Linkedin <https://www.linkedin.com/in/fundación-profesionales-solidarios-59539b52/>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC721Uaf0IZJdMWSD1f-k8OA>



Acciones y colaboraciones con organizaciones públicas y privadas



Queremos fomentar el **trabajo en red y de colaboración**. Establecer **alianzas** con otras organizaciones y colectivos para **fortalecer nuestra labor de voluntariado**.

Participamos activamente en **Consejos y Redes territoriales y nacionales** para conseguir una **ciudadanía activa y organizada**, que busca la transformación y la mejora social.

Formamos parte de:

- Consejo Municipal del Mayor del Ayuntamiento de Tudela.
- Consejo de Participación Ciudadana de Servicios Sociales y del Mayor, del Ayuntamiento de Burlada.
- Grupo motor de la Red del buen trato de las personas mayores de Burlada.
- Grupo motor del Proyecto de Pamplona Contigo-Iruña Zurekin de la red de Ciudades Compasivas.
- REDAV - Red nacional de entidades de voluntariado.
- PVE - Plataforma del Voluntariado de España como miembro colaborador.
- Red Talento Solidario de la Fundación Botín.
- Red Innovasocial de la Fundación La Caixa y Fundación CajaNavarra.
- Convenios con las Universidades de Navarra como centro de prácticas y para fomentar el voluntariado: UPNA (Acción Social, Departamento de Trabajo Social, Departamento de Sociología, Fundación Universidad Pública de Navarra), Universidad de Navarra (Tantaka, Facultad de Educación y Psicología, FCOM, Facultad de Medicina y Enfermería), UNED, Trabajo Social.
- Navarra + Voluntaria del Gobierno de Navarra.
- Somos una de las siete organizaciones que forman parte del Consejo de Voluntariado de Gobierno de Navarra.
- Colaboramos con Cáritas, Hospital San Juan de Dios, Asociación Berriztu, Pro-Cuidadores de San Sebastián, Red Senior de Zaragoza.



Resumen de actividades realizadas

ENERO

3 de enero **Fiesta del voluntariado en la Residencia El Vergel.**

4 de enero **Firmado Convenio de Colaboración con la Universidad a Distancia - UNED.**

5 de enero **Los Reyes Magos envían un mensaje a los mayores de la Casa Misericordia.**

11 de enero **Iñigo Juango de ATICA FM entrevista a Cristina Jiménez sobre la situación del voluntariado a consecuencia de la pandemia, dentro del programa de radio solidario El cofre del capitán Morgan.**

13 de enero **Comienzan los Consejos de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Burlada.**

20 de enero **Curso de capacitación de formadores del voluntariado. Organizado por la Universidad de Murcia y la Fundación Fade.**

25 de enero **Encuentro con el equipo de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zizur Mayor.**

31 de enero **Seguimos repartiendo comidas para las personas mayores enfermas o confinadas.**





Resumen de actividades realizadas

FEBRERO

3 de febrero Participación en la II Jornada “Soledad en tiempo de la Covid en Personas Mayores”, organizado por la Fundación La Caixa y CajaNavarra.

18 de febrero Participación en el curso “La innovación social y estrategias para la captación de fondos alternativas a la financiación pública”, organizado por el Ayuntamiento de Pamplona.

18 de febrero Comienzo del grupo de voluntarios de costura externo para la Casa Misericordia.

26 de febrero Primera reunión del Grupo Motor de la Red de buen trato de las personas mayores del Ayuntamiento de Burlada con la Trabajadora Social del Barrio de San Juan.

MARZO

10 de marzo ¡Compartiendo experiencias!
Encuentro/formación con los voluntarios, a través de zoom.

17 de marzo Tertulia Literaria: Leer con Ignacio Lloret, con el libro La Uruguaya.

18 de marzo Visita a la Residencia Bidealde.

18 de marzo Cristina Jiménez colabora como jurado en II Reto #BeTheChange, organizado por Fundación Fabre.

18 de marzo Talento Solidario, 2021. Participamos en el programa de Captación de fondos vía convocatorias. Organizado por la Fundación Botín.

24 de marzo Participación en el Consejo Municipal de Personas Mayores, del Ayuntamiento de Tudela.

26 de marzo REDAV, encuentro anual de las organizaciones que pertenecemos a la red de entidades de voluntariado a nivel nacional. web con foto.





Resumen de actividades realizadas

ABRIL

9 de abril **Entrevista a Cristina Jiménez en la Cadena COPE, sección Sociedad por Rubén Prieto.**

10 de abril **Reportaje en Diario de Navarra: Se buscan voluntarios contra la soledad por M^a Carmen Garde.**

19 de abril **¿Cómo vamos a encontrar a nuestros mayores después de la pandemia? Recursos para dinamizar actividades dirigidas a personas mayores. Presencial en el aula de formación de Profesionales Solidarios y simultáneamente a través de zoom.**

19 de abril **Serafín Ramirez de la Radio La Voz de Navarra de Tudela entrevista a Cristina Jiménez sobre la situación de los mayores y el voluntariado.**

27 de abril **Participamos en el curso en la escuela de cuidadores de la Fundación La Caixa. Cuidamos la vida hasta el último instante. 1º Taller Confort emocional.**

28 de abril **Tertulia literaria con Ignacio Lloret, con el libro La campana de cristal de Sylvia Plath**

29 de abril **1º grupo de voluntarios a raíz del artículo del Diario de Navarra, Formación básica. Cristina Jiménez y Paula Esparza**

COPE Aumenta la soledad entre los más mayores

De los 5 millones de personas que viven solas en nuestro país, casi la mitad tiene más de 65 años.



Pandemia de la covid-19

Se buscan voluntarios contra la soledad

Hay mayores que no tienen con quién acudir a la farmacia o que se sientan solas en un banco al sol. La Fundación Profesionales Solidarios necesita 70 voluntarios para hacer compañía a personas en residencias y en domicilios.

una sociedad envejecida. Los gigantes ya la conocen como la enfermedad silenciosa porque la soledad se ha revelado como un factor de riesgo para la salud, tanto física como psíquica. Según estudios, puede inducir a la depresión, al deterioro cognitivo, a la demencia y a enfermedades cardiovasculares, entre otras patologías.

En Navarra se estima que una 30.000 personas de más de 65 años viven solas y alrededor de 8.500 ancianos utilizan el 'medidor', para alertar de cualquier problema al 112.

La pandemia ha agravado el aislamiento social de los mayores y, para más inri, los voluntarios, algunos también de edad avanzada, han desaparecido de las residencias en aras de la protección de la salud de los residentes, sobre contadas excepciones en los que se ha permitido su visita a personas que ya no tienen ningún familiar.

Dos horas a la semana

Ahora, con los mayores ya inmunes, las residencias están interesadas en la recuperación de las sociales físicas y mentales de quienes han sufrido con mayor crudeza el coronavirus. Por eso, se empieza a barajar la posibilidad de ir recuperando poco a poco la actividad de los voluntarios, de esas personas comprometidas con los demás y que, en esencia, regulan lo más preciado que tienen: su tiempo.

Profesionales Solidarios es una organización de voluntarios, sin ánimo de lucro, privada e independiente y que, en este momento, hace un llamamiento. La entidad, creada en 2007 y con sede en Pamplona, busca personas que se quieran comprometer en la tarea de acompañar a personas mayores, tanto en residencias como en viviendas particulares. "Necesitamos, al menos, unos 70 voluntarios para cubrir





Resumen de actividades realizadas

MAYO

6 de mayo **Formación del 2º grupo de voluntarios nuevos , por Paula Esparza.**

11 de mayo **Reportaje en Diario de Navarra: “Savia nueva para combatir la Soledad” por Mª Carmen Garde.**

13 de mayo **Escuela de Cuidadores. 2º Taller Cuidarse para cuidar.**

13 de mayo **Formación del 3º grupo de voluntarios nuevos, por Paula Esparza**

17 de mayo **Cristina Jiménez participa como Jurado en los proyectos de cooperación internacional. Hermanamientos del Ayuntamiento de Burlada.**

25 de mayo **Escuela de Cuidadores. 3º Taller Cuidarse para cuidar, confort físico.**

27 de mayo **Tertulia literaria con el libro de Paul Auster, «Diario de invierno».**



Voluntarios, en la primera sesión de formación. De izquierda a derecha, sentadas en la primera mesa: Lola Lezión y Sara Ruiz. Detrás: Javier Rincón, Luis Pardo, Amaya Guola, Iñaki Medina, María Rodríguez y Paula Esparza (formadora).

El sábado 10 de abril, 'Diario de Navarra' publicó un reportaje en el que Profesionales Solidarios hacían un llamamiento en busca de 70 voluntarios para acompañar a mayores. La respuesta ha sido generosa. Ya se han ofrecido 71 personas

Savia nueva para combatir la soledad

JUNIO

1 de junio **Asistimos a la Inauguración oficial del Centro Sociosanitario Bidealde.**

1 de junio **Escuela de Cuidadores. 4º Taller Hablemos del duelo.**

8 de junio **Comienza la actividad del huerto urbano en la Casa Misericordia.**

15 de junio **Escuela de Cuidadores. 5º Taller Buen trato.**

15 de junio **Participamos en el coloquio “De la defensa de los derechos de las personas mayores, al buen trato en la vida cotidiana”, organizado por la Fundación La Caixa.**

29 de junio **Escuela de Cuidadores. 6º Taller Persona y Demencia.**

30 de junio **Tertulia Literaria con el libro de Alice Munro «Las lunas de Júpiter».**





Resumen de actividades realizadas

JULIO

13 de julio **Escuela de Cuidadores. Taller de Dietética y Nutrición.**

14 de julio **Consejo de Mayores en el Ayuntamiento de Tudela**

26 de julio **Acto de Innova Social de reconocimiento a las entidades seleccionadas.**



AGOSTO

Seguimos repartiendo comidas para las personas mayores enfermas o confinadas, dos días a la semana

2 de agosto **Participamos en el Curso de la Red Innova “Evaluación de Impacto”.**

SEPTIEMBRE

7 de septiembre **Consejo de participación, Sección Mayores Ayuntamiento de Burlada.**

8 de septiembre **Consejo de Participación Ciudadana de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Burlada.**

9 de septiembre **Participación del Día Internacional de La Paz en Tudela, asisten Cristina Jiménez y María Navarro.**

19 de septiembre **Se publica en Diario de Navarra un faldón dando las Gracias a las personas voluntarias.**

22 de septiembre: **Tertulia Literaria con el libro de Elizabeth Jane Howard “Tiempo de espera. Crónicas de los Cazalet”.**

26 de septiembre **Se publica en Diario de Navarra un anuncio de la Fundación en un especial de Salud.**

30 de septiembre **Fiesta de Profesionales Solidarios II Premios Extraordinarios.**





Resumen de actividades realizadas

OCTUBRE

1 de octubre **Celebración del día Internacional de las personas mayores en Tudela. Participa Carlos Moya y Cristina Jiménez.**

8 de octubre **Comienzo de la actividad de Belenes en la Casa Misericordia.**

13 de octubre **Comienzo de prácticas de una estudiante de Trabajo Social de la UNED.**

18 de octubre **Tertulia Literaria con Ignacio Lloret y su último libro “El estribillo de mi corazón”.**

18 de octubre **Comienzo de la actividad de Teatro en la Casa Misericordia.**

20 de octubre **Comienzo de la tertulia en francés en la Casa Misericordia.**

21 de octubre **Comienzo de la Tertulia en inglés en la Casa Misericordia.**

21 de octubre **Participamos en la Charla en Civican sobre la Sensibilización contra las desigualdades y la pobreza.**

NOVIEMBRE

2 de noviembre **Reunión con un grupo de personas de Castro Urdiales, asesoramiento para comenzar una asociación.**

2 de noviembre **Comienzo de la actividad de informática en la Misericordia.**

4 de noviembre **Participación en la formación de la Red INNOVA. “ Desarrollo de la capacidad de pensamiento crítico y creativo”.**

9 de noviembre **Participación en el II Plan de voluntariado Navarra en el Gobierno de Navarra.**

15 de noviembre **Tertulia Literaria. libro de relatos “Las pequeñas virtudes” de Natalia Ginzburg.**

26 de noviembre **Jornada de Cuidados paliativos en Geriátría, organizado por Idea.**

JORNADA

CUIDADOS PALIATIVOS EN GERIATRÍA

Lugar: CIVICAN. Av. de Pío XII 2 - 31008 Pamplona - Navarra

26 DE NOVIEMBRE DE 2021 | HORARIO: de 10-13h





Resumen de actividades realizadas

DICIEMBRE

9 de diciembre **Comienzo de la actividad de manualidades en Amavir Oblatas.**

13 de diciembre **Consejo de Voluntariado del Gobierno de Navarra.**

13 de diciembre **Tertulia Literaria con el libro «La Delicadeza» de David Foerkinos.**

17 de diciembre **Red del buen trato a las personas mayores de Burlada. Presentación de Cruz Roja del estudio de soledad en las personas mayores de Burlada.**

21 de diciembre **Exposición de los belenes de la actividad de la Casa Misericordia.**



**“UN AÑO
REPLETO DE
ILUSIONES
REENCUENTROS
Y ESFUERZO
POR MEJORAR”**



ODS

Alineación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

- Profesionales Solidarios es una organización comprometida con los ODS 2030. Sus programas y acciones, están alineados con estos objetivos.
- Cada línea de trabajo o programa responde a una demanda social.
- Promovemos la fuerza del voluntariado en nuestra comunidad y unimos la fuerza de la empresa privada, la Administración Pública y la ciudadanía representada en los voluntarios.

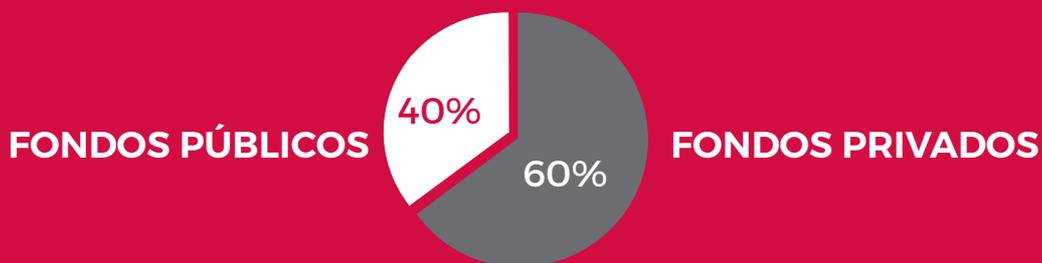




Transparencia

Desde su creación, la Fundación Profesionales Solidarios se ha caracterizado por su transparencia en la gestión de los fondos recibidos, tanto en subvenciones y ayudas públicas como aportaciones y donativos de empresas y particulares. La Fundación atiende al cumplimiento de sus fines institucionales con recursos privados y públicos. El Patronato administra dichas ayudas con criterios de imparcialidad.

DISTRIBUCIÓN DEL ORIGEN DE LOS FONDOS. AÑO 2021



Puede consultar todos los datos económicos y de gestión en la página web de la Fundación en este enlace: <https://profesionalesolidarios.org/conocenos/> pulsando en el botón: “Ver Política de Transparencia”

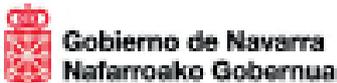
**“LA
TRANS-
PARENCIA
NO ES UN
VALOR, ES
UNA EXI-
GENCIA”**



Gracias

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los que desde el nacimiento de Fundación Profesionales Solidarios han contribuido a su desarrollo y crecimiento, a todas las personas que nos han ayudado y nos han apoyado a lo largo de estos años de larga andadura. Gracias a los socios, a los colaboradores, a las instituciones y patrocinadores. Y a todos los que de forma pública o anónima, con su presencia, su aportación económica, su conocimiento o su calidad y calidez humana han colaborado para que este proyecto siga adelante.

Patrocinadores





 **C/Arcadio M^a Larraona, 1-2^a Planta. 31008 Pamplona. Navarra**

 **615 432 062**

 **948 17 19 33**

 **info@profesionalessolidarios.org**

 **www.profesionalessolidarios.org**