



profesionales
solidarios



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

FUNDACIÓN PROFESIONALES SOLIDARIOS

INDICE

Quienes Somos.	3
Organigrama	4
Programa Soledad y Mayores	5
Formación	11
Comunicación	14
Colaboraciones	17
Financiación y Transparencia	19
Patrocinadores	20

✓ CONOCE EL PODER DE LA SOLIDARIDAD

Somos una organización sin ánimo de lucro, privada e independiente.

Fundación Profesionales Solidarios **se constituye en Pamplona en el año 2007**. Nace a partir de la asociación *Apros*, que fue creada por D^a Nuria Mata Compta en el año 2004 junto con un grupo de profesionales de distintos ámbitos, con el objetivo de **contribuir al desarrollo humano, social y económico a través del voluntariado**.

✓ MISIÓN/ VISIÓN

Contribuimos a crear una sociedad más humana y solidaria mediante **la realización de programas de voluntariado** en beneficio de las familias y de personas que se encuentren en riesgo de exclusión social. La **promoción, coordinación y formación de voluntarios** son nuestras señas de identidad.

Queremos ser un **referente** que garantice un **voluntariado Profesional y comprometido** en la realización de Programas a favor de grupos y personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

✓ OBJETIVOS

La **Fundación Profesionales Solidarios** tiene como objetivos principales:

- Difundir el conocimiento en clave social, con vocación de unir sensibilidades diferentes defendiendo los valores y buscando la integración social y familiar.
- Trabajar por la construcción de una sociedad solidaria centrada en las necesidades de la persona, en el desarrollo de sus capacidades y en el apoyo de la familia. Para su logro, nuestra prioridad es la educación en clave social como base para alcanzar el conocimiento que posibilite el desarrollo sostenible, fomentando la participación de profesionales voluntarios que con sus acciones contribuyan a una mayor transformación de la sociedad.
- Contribuir a potenciar el protagonismo de la mujer y su promoción para la consecución del desarrollo social. Se debe incrementar su mayor participación incentivando su acceso a la toma de decisiones.

✓ VALORES

La **Fundación Profesionales Solidarios** se sustenta en el potencial humano de sus fundadores además de los valores que fundamentan su ideario:

- La **solidaridad**. Sensibilidad ante los problemas de exclusión social y apoyo a la transformación social teniendo como base la justicia y un desarrollo igualitario.
- La **profesionalidad**. Gestión eficaz y eficiente de las operaciones, buscando la mejora continua para garantizar el mejor servicio.
- El **respeto**. Tratamiento debido según la dignidad de la persona y esto significa básicamente respetar su vida, su intimidad, sus bienes, su fama, su edad.
- La **entrega**. Libre decisión de darse a los demás, con espíritu de servicio reconociendo las necesidades reales de tu entorno próximo y sin contraprestaciones.
- El **compromiso**. Cumplimiento de una promesa puesta al servicio de la sociedad poniendo en juego todas nuestras capacidades y con superación de lo esperado. Se basa en la generosidad y nunca debe suponer una carga.
- La **transparencia**. Claridad y honestidad en las gestiones.
- La **humanidad**. Búsqueda de una sociedad centrada en la persona, con una visión trascendente de la vida.
- La **sostenibilidad económica**. Esfuerzo constante para obtener diversificación de fuentes de financiación y estabilidad económica.
- La **universalidad**. Apertura, sin ningún tipo de discriminación.

✓ ORGANIZACIÓN

Fundación Profesionales Solidarios tiene como principal valor las personas que la forman. Personas que trabajan con esfuerzo y de forma coordinada para ofrecer lo mejor en cada proyecto

✓ PATRONATO

- **Presidenta de Honor.** Nuria Mata Compta
- **Presidente.** Lorenzo Dionis Raurell
- **Vicepresidenta.** Asunta Chapa Prado
- **Secretaria del Patronato.** Nieves Ciprés Aznar
- **Tesorero.** Alfonso Sánchez Ibarrola
- **Vocales:** Anna Vilardaga Meseguer
Marta Videgáin Arellano
M.^a Asunción Senosiáin Gascue
Rafael Sánchez-Ostiz Gutiérrez
Carmen Laparte Escorza

✓ DIRECCIÓN

- Directora General. Cristina Jiménez Bajo

Comunicación

- Responsable. Nieves Ciprés Aznar
- Colabora. Alberto Pérez Reina

Programas

- Responsable Voluntariado de Mayores. M.^a José Gonzalo Caña
- Responsable Proyectos Internacionales. M.^a Asunción Senosiáin Gascue
- Responsable Voluntarios en familia. Asunta Chapa Prado

Formación

- Responsable de la formación: Milagros Quintero Panza

Delegaciones

- **Tudela.** Carlos Moya García
- **Burlada.** M.^a José Gonzalo Caña



PROGRAMAS

✓ "SOLEDAD Y MAYORES"

La Soledad de las personas mayores se ha convertido en la epidemia del siglo XXI. La palabra clave para hacer frente al problema de la soledad en la tercera edad es **COMPañÍA**. Cuando nuestros mayores se sienten acompañados por sus familiares o Voluntarios y/o Cuidadores, se sienten más valorados y más felices. Su autoestima se ve reforzada y, en consecuencia, afrontan los días con más ilusión y ganas de vivir.

El objetivo principal del programa es paliar la soledad de las personas mayores, especialmente las que viven en situación de dependencia y carecen de entorno familiar, a través de personas voluntarias. Estamos comprometidos con el **bienestar de las personas mayores y su integración social**.

El Programa se compone de diversas actividades:

Actividades para los mayores: en Residencias y en domicilios particulares

1. Acompañamiento individual.
2. Actividades grupales: lectura, canto, teatro, animación y entretenimiento.

Actividades para los voluntarios:

3. Plan de formación de voluntarios y voluntarias.

Actividades para público en general:

4. Divulgación, sensibilización, captación, y promoción del voluntariado
5. Acciones y colaboraciones con organizaciones públicas y privadas. Prácticas de estudiantes.

Actividades para los mayores: en Residencias y en domicilios particulares

Profesionales Solidarios cuenta con un plan de gestión del voluntariado donde se protocoliza su trayectoria desde su acogida hasta su despedida.



Número de Voluntarios del programa:
216 - 173 mujeres y 43 hombres -
En actividades grupales participan: 57
En acompañamiento individual: 124
En la Organización: 5 En Tudela: 30
Número de Usuarios: 650 aprox. El 70 % mujeres, son más participativas y por su mayor esperanza de vida.
Horas anuales de voluntariado: 17.000 aprox.

1. Acompañamiento individual.

Acompañamiento individual a personas mayores que viven en situación de soledad en Residencias y en domicilios de forma puntual o continua y acciones puntuales de pequeñas necesidades de la vida diaria. Se desarrolla a través de acuerdos de colaboración.



Los voluntarios y voluntarias acuden mínimo 2 horas semanales en horario flexible y se realiza bajo la supervisión conjunta del psicólogo/trabajador social de las Residencias, de los Centros de Salud, de los Servicios Sociales de los Ayuntamientos y el equipo de la Fundación. Son dichos técnicos los encargados de evaluar el nivel de soledad que afecta a los residentes y a las personas que viven solas en sus domicilios, para poder posteriormente asignar el voluntariado según las necesidades de cada caso particular.

- Acciones puntuales para pequeñas necesidades de la vida diaria, con personas muy mayores que viven solas, están enfermas, confinadas o con dificultades para hacerlas: compras, consultas médicas, reparto de comidas de comedores sociales, en colaboración con los servicios sociales y centros de salud, en los barrios de Pamplona y en localidades de Navarra. Se han atendido a 34 personas derivadas por los Servicios Sociales, el 90% acompañamiento a consultas médicas.



- Voluntarios en familia: es una forma estupenda de que una familia se divierta y de que sus miembros afiancen sus vínculos, si el voluntariado se inicia temprano en la vida de un niño, se puede convertir en una parte importante de su vida: algo que él espera y que desea hacer. Se trata de visitar dos domingos al mes a una persona mayor que no tiene

familia y hacer lo que el desee, ir a misa, dar un paseo, entablar una relación en la que la persona mayor sienta que ya no está sola. Puede ser en su domicilio a través de los Servicios Sociales o en la Residencia a través de los Psicólogos o trabajadores sociales.

Con las actividades de compañía, paseos, compras, reparto de comidas, etc. las personas mayores se sienten acompañadas, atendidas, respetadas, valoradas y apreciadas, lo cual repercute en un estado emocional más positivo y animado. Su autoestima se ve reforzada y, en consecuencia, afrontan los días con más ilusión y ganas de vivir.



El acompañamiento se desarrolla en:

Pamplona: Residencia Casa de Misericordia, Amavir Oblatas, Amavir Argaray, Residencia El Vergel, Centro Residencial Clínica Universitaria (con personas enfermas), Residencia Domus Vi, Residencia Angélicas, Residencia en el Seminario, Beloso Alto. En el Barrio de Iturrama, Azpilagaña y Milagrosa, en domicilios a través de las Unidades de Barrio y los/las Trabajadores/as Sociales de los Centros de

Salud. Con el Hospital San Juan de Dios, con las personas que derivan a las diferentes Residencias.

Mutilva: Residencia Amavir Mutilva

Cendea de Cizur: Residencia Bidealde y en domicilios a través de los Servicios Sociales del Ayuntamiento.

Burlada: Residencia Landazábal, Residencia Siervas de María y en domicilios a través de los Servicios Sociales del Ayuntamiento y a través de la Red del buen trato a las personas mayores, a la que pertenecemos.

Valle de Egües: Amavir Sarriguren.

Tafalla: Residencia San Manuel y San Severino, y Residencia Santo Hospital.

Tudela: Real Casa Misericordia, Residencia Nuestra Señora de Gracia y domicilios particulares asignados por el Departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento.

2. Actividades grupales: lectura, canto, teatro, animación y entretenimiento.



Actividades grupales realizadas por voluntarios con personas mayores con deterioro cognitivo y escasa autonomía que viven en Residencias y en centros de mayores. Las actividades se realizan por la tarde, con las personas que no tienen visitas de familiares.

Lectura: trabajan lecturas breves de todos los géneros, hacen pequeños debates y



comentan opiniones, experiencias y recuerdos.

Se desarrolla en las Residencias Amavir Mutilva y Casa Misericordia. En Amavir Sarriguren se desarrolla una tertulia en francés, y en el Centro de Mayores de Burlada una tertulia con temas de actualidad con un grupo muy pequeño. En la Residencia Beloso Alto el 8 de septiembre comenzaron las Tertulias Honorables. Lo realizan una periodista y una psicóloga voluntarias con un grupo de jóvenes, si funciona lo realizamos en más Residencias.

Música: Cantan canciones propias de la época, que ellos conocen y trabajan los recuerdos, conectándolos con aspectos de sus vidas y experiencias pasadas. Se desarrolla en la Casa Misericordia de Pamplona en una planta de personas con un deterioro cognitivo avanzado, en la Residencia El Vergel y en la Residencia de las Angélicas. Un grupo de jóvenes universitarios van una vez al mes a una Residencia que programamos con antelación a cantar canciones populares. Durante las Navidades contactamos con grupos de canto, colegios y escuelas de música, para llevar villancicos a todas las Residencias. Con la escuela de Música de Sarriguren y con el Conservatorio de Pamplona hemos programado pequeños conciertos en las Residencias.

Entretenimiento:



- Manualidades creativas: Flores, pintan cajitas y pequeñas figuras, colgantes y broches sencillos, en Bidealde y Amavir Oblatas.

- "Ovillo Solidario", mantitas de colores para los residentes que van en silla de ruedas, en la Residencia de las Angélicas y en la Residencia Domus Vi. En la Residencia Landazabal de Burlada han empezado un grupo de crochet.

sencillos en la Casa Misericordia, se entregaron del 18 de diciembre, en Amavir Mutilva y en Bidealde, para esta actividad contamos con voluntarios que también pertenecen a los Belenistas.

- Huerto urbano en el Centro socio sanitario Bidealde, fomentando la participación de un numeroso grupo de residentes.



- En la Residencia de Sarriguren, varias personas mayores están enseñando a jugar al Mus a nuestros voluntarios.

- El 5 de enero los voluntarios y voluntarias se convierten en Reyes Magos y visitan a personas mayores enfermas y con diferentes patologías que viven en las plantas superiores de la Casa Misericordia y este año también en la Residencia El Vergel.
- En la Residencia Domus Vi, tenemos una voluntaria que hace actividades manuales con un grupo de personas con un deterioro cognitivo importante.
- Teatro: a través de ejercicios de interpretación, se ha consolidado un grupo numeroso de residentes, de la Casa Misericordia.
- Durante las Fiestas de San Fermín, los voluntarios y voluntarias colaboran con la Casa Misericordia para acompañar a las personas mayores que quieren ir a los toros.



- En Navidad los voluntarios y voluntarias realizan paseos con las personas mayores en grupo para visitar los Belenes del Baluarte y para ver la iluminación navideña.

Internet: una ventana al mundo. Esta actividad la lideran voluntarios jóvenes acuden dos días a la semana, por la mañana y una por la tarde, para ayudar a los residentes con sus necesidades o carencias digitales en una sala de ordenadores. Acuden también con sus móviles, una de las demandas es aprender cómo hacer video llamadas con sus familiares, se desarrolla en la Casa Misericordia. En Burlada en el Centro de Mayores dos voluntarias están

un día a la semana para ayudarles con las dificultades que tienen con los móviles y con los trámites que tienen que desarrollar por internet.



Actividades intergeneracionales: Durante todo el año hemos organizado una vez al mes en varias Residencias, Beloso Alto, Bidealde, Santo Hospital de Tafalla y Amavir

Sarriguren, un encuentro con jóvenes universitarios y jóvenes de la Asociación Berritzu, para realizar juegos de mesa.

Podcats: con un grupo de voluntarios entre ellos jóvenes estudiantes de carreras de comunicación, hemos creado un canal para la difusión de podcats de entrevistas, canciones, historias... de las voluntarias y voluntarios y las personas mayores que acompañan.

La mayoría de las actividades se desarrollan una vez por semana una hora por las tardes en la franja horaria entre las 17 y las 19:30.

Actividades para los voluntarios y voluntarias

3. Plan de formación de voluntarios y voluntarias.



Cada persona voluntaria que se incorpora al equipo accede al Plan de Formación, que se revisa periódicamente. Incluye sesiones trimestrales de grupo y sesiones específicas, centradas en temas de dependencia y envejecimiento. Contamos con el asesoramiento del equipo multidisciplinar de Idea Innovación y con la colaboración de profesionales del campo de la medicina, la enfermería, la psicología, la educación y la animación para conferencias y talleres.



Formación básica: derechos y deberes del voluntariado y sus normativas y procedimientos internos. Trimestral, presencial y a través de la APP.

Formaciones realizadas:

22/2 Formación Básica en Tudela, de 19 a 20

24/5 Formación básica nuevos voluntarios 19 a 20.

28/9: Formación con el nuevo grupo de voluntarios con Milagros Quintero 19,00 horas

Formación específica: presencial y online.

Sesiones realizadas:



16/3 Formación específica para voluntarios domiciliarios, de 19 a 20.

29/3 1ª Formación específica para Voluntarios jóvenes de 19 a 20.

17/4 Vejez y envejecimiento 2030, online.

18/4 2º grupo voluntarios jóvenes de 19 a 20.

22/5 El Duelo en San Juan de Dios de 17 a 18.30.

5/6 Comunicación con personas en situación de soledad y final de vida en San Juan de Dios. De 17 a 18.30.

16/11: Formación específica para nuevas voluntarias de domicilios 19.00

Formación a través de la lectura. Tertulias literarias. "Aprender a mirar para aprender a vivir".



Tertulias realizadas:

23/1: El despertar de la Señorita Prim de Natalia San Martín.

27/2: El Lazarillo de Tormes, Anónimo

27/3: La vida es sueño 1ª Parte, Pedro Calderón de la Barca.

24/4: La vida es sueño 2ª Parte, Pedro Calderón de la Barca

29/5: Campos de Castilla de Antonio Machado.

26/6: Poesía de la Pedro Salinas.

04/09: Comenzamos con el Quijote. Explicación y contexto

02/10: El Quijote.1ª Parte: Capítulos del 1 al 4.

06/11: El Quijote: 1ª Parte: Capítulos 5 al 8.

En diciembre no se ha realizado la tertulia porque D. Santiago Arellano falleció el 5 de diciembre.

Las tardes de actualidad de la Fundación: cafés coloquio con profesionales de todos los ámbitos con temas de actualidad, centrados en el desarrollo de la persona.

Sesiones realizadas:

16/3: Algunas claves de la cultura actual, por Felipe Pou

13/4: El sentido del humor y los beneficios de la Risoterapia, por la Dra. Lourdes Mendiburu.

18/5: El cerebro de las personas trans: ¿Qué sabemos al respecto?, por la Dra. Natalia López Moratalla.

28/6: Interrupción del embarazo: ¿Hay alternativas?, por el Dr. Juan Luis Alcazar

28/9: Las nuevas longevidades. Aprender a envejecer. Por Rafael Sanchez-Ostiz. Médico Geriatra

26/10: En busca de la Felicidad. Por Milagros Quintero, Psicóloga.

Se informa de medios de formación y recursos disponibles en otras instituciones y organizaciones a nivel nacional y local:



Formaciones en el Hospital San Juan de Dios

PROGRAMA FINAL DE LA VIDA Y SOLEDAD

- Lunes 22 de mayo de 16:30 a 18:00 Yolanda Santesteban, psicóloga del Equipo de Atención Psicosocial del Hospital SJD, impartirá una sesión sobre el Duelo.
- Lunes 5 de junio de 16:30 a 18:00 Yoli Sandoval, psicóloga del Equipo de Atención Psicosocial referente en residencias, impartirá una sesión sobre comunicación con personas en situación de soledad y con enfermedad crónica avanzada.

Confirmar asistencia antes del 18 de mayo

"CAFÉ COLOQUIO SOBRE EL SENTIDO DEL HUMOR Y LOS BENEFICIOS DE LA RISOTERAPIA "

Dra. LOURDES MENDIBURU
Médico Especialista en Medicina Interna. Master en Bioética

Día: 13 de abril
Lugar: HOTEL NH IRUÑA PARK
Hora: 19:00 horas
Inscríbete en el enlace.
Aforo limitado

10/2: III Jornada El desafío de la soledad existencial, de 9:30 a 13:30.

21/2: ODS y tendencias para afrontar el futuro de 9:30 a 13:30.

21/3: digitalización de personas y entidades de 9:30 a 10:30.

3/5: Taller Una comunicación sustentada en los principios fundacionales.

10/5: Acción voluntaria desde la perspectiva de género, Gobierno de Navarra

24-25/5: Formación convocada por el Instituto de Juventud del Gobierno de Navarra, para una nueva plataforma de evaluación del voluntariado de los jóvenes

30/5: Formación con la Fundación Lealtad organizada por la Asociación de Fundaciones de Navarra

22/6 Navarra + Voluntaria III Plan del Voluntariado

26/9: Foro de Voluntariado Corporativo: promoviendo buenas prácticas en la RSE en el Condestable de 9 a 14 h

28/9: Formación de Cruz Roja, la soledad de las personas mayores en sus domicilios, en la Casa de Cultura de Burlada de 10 a 14 h.

5/10: Formación sobre el maltrato a las personas mayores organizado por la Red de Burlada. 9.30 a 12 h.

27/11: ODS de las organizaciones sin ánimo de lucro.

14/12: Estrategias de comunicación en Diario de Navarra 9 a 10.30 h.

15/12: "Incorporación de la perspectiva de género en la economía social". organizada por CEPES Navarra en el centro de NavarraBiomed

El objetivo es facilitar la integración y acogida del nuevo voluntario, capacitándole para la actividad a desarrollar, así como aumentar su sentimiento de pertenencia a PROFESIONALES SOLIDARIOS.



La formación abarca desde la transmisión de conocimientos, así como habilidades y valores, todo ello con la finalidad de realizar una acción voluntaria de calidad.

Apostamos por la profesionalización del voluntariado, ofreciendo un itinerario formativo - personalizado, presencial y online-, orientado a la práctica de las competencias y habilidades asociadas a la acción social a través del

voluntariado.

Actividades para público en general

4. Divulgación, sensibilización, captación, y promoción del voluntariado

Resultados obtenidos:

Durante el año 2023 hemos logrado alcanzar el objetivo planteado. Se han introducido los cambios y mejoras oportunas para adecuarse de forma continuada a las necesidades que se han ido planteando a lo largo del mismo.

Se han llevado a cabo las actividades previstas con el objetivo de promocionar y dar a conocer las acciones y proyectos de voluntariado, a través de la divulgación en los medios de comunicación, las herramientas utilizadas han sido la televisión, radio y medios digitales y las propias de la Fundación, APP, web, memoria anual, folletos, carteles, redes sociales, blog del voluntario, boletines y publicaciones.

Hemos realizado charlas divulgativas y sensibilización, hemos participado en congresos y encuentros sectoriales. Hemos colaborado con Navarra + Voluntaria del Gobierno de Navarra, con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Pamplona, de Burlada y Tudela,

con las Residencias de Mayores, con otras organizaciones del sector, como San Juan de Dios y con las Universidades.

Actividades realizadas:



16/1: "Cambiemos soledad por solidaridad" Charla impartida por Cristina Jimenez en la Semana de la Solidaridad en la Universidad de Navarra

17/1: Jornada en el CEN "Hacia un nuevo modelo de mayor coordinación sanitaria y social por las personas más vulnerables", participa la Fundación representada por Lorenzo Dionis.

17/1: Encuentro con Gracia Regojo de la Fundación Fabre, para realizar conjuntamente un proyecto de

sensibilización sobre los ODS en las Residencias.

23/1: Entrevista de radio Atica FM, El Cofre del Capitán Morgan, a Cristina Jimenez y M.^a José Gonzalo sobre el voluntariado.

2/2: Cristina Jimenez y Nieves Ciprés se reúnen con los responsables de la oficina del voluntariado de Pamplona y Conchi Mateo directora de la sección de ACCIÓN COMUNITARIA, COOPERACIÓN AL DESARROLLO Y DEPORTE del Ayuntamiento de Pamplona

3/2: Rueda de Prensa organizada por el Gobierno de Navarra para presentar que El Gobierno foral reconocerá el voluntariado de la ciudadanía con la distinción "Persona Voluntaria de Navarra", En la rueda ha participado el director general de Presidencia y Gobierno Abierto, Joseba Asiain, Cristina Jiménez, directora general de la Fundación Profesionales Solidarios (FPS) y Carlota Roku-Epitie, joven voluntaria de Cruz Roja.

6/2: Entrevista a Cristina Jimenez en Cadena Ser.

31/3: Presentación de SEAM Servicio telefónico estatal de Atención a personas mayores.

15/5: Entrevista en Aloa comunicación a tres Voluntarios.

15/6: Participación en Burlada en un acto de la Red del buen trato a las personas mayores en el Día Mundial del buen trato en la Vejez. Organizado por el Ayuntamiento de Burlada.

27/9: Presentación de la Cátedra de Nuevas longevidades en la Universidad de Navarra, participamos como entidad social.



29/9: Encuentro en Madrid en el Consejo de juventud de España, RECONOCE

05/10: Celebración en Tudela El día internacional del mayor

19/10: participación de Cristina Jimenez en Olite, en un acto para dar a conocer los proyectos de la Fundación, organizado por la Asociación de Fundaciones

25/10: Nuevas Longevidades en la Universidad de Navarra

27/10: Visita a Carlos Salvador Concejal de Participación y mayores del Ayuntamiento de Pamplona, para contarle sobre los proyectos de la Fundación.

20/11: Participación en el Día de la Economía Social

22/11: Hemos elaborado un video para la promoción del voluntariado, que ya está colgado en nuestro canal de YouTube, lo vamos a utilizar para dar a conocer la Fundación y la necesidad de voluntariado en todos los canales de comunicación posibles.

<https://youtu.be/l5zq3excPeE?si=yWp2WHP2DQA9z041>

23/11: IV Premios Profesionales Solidarios en el Hotel Iruña Park



23/11: Participación en la Celebración de los 25 años de los centros cívicos de Tudela.

24/11: Casa de Cultura de Burlada Fiesta de la Jubiloteca de los Servicios Sociales de Burlada

27/11: Video resumen de los IV Premios Profesionales Solidarios

<https://youtu.be/kYvZUNOfHs?si=Jg875pQLFQ4lup8k>

28/11: Participación en los Premios Amedna a las empresarias del año

13/12: Asistencia como entidad candidata a la Gala Premios Solidarios 2023 Grupo Social Once en el Civivox Iturrama

Otras actuaciones realizadas:

- Vamos implementado progresivamente el cambio de imagen.
- Actualización periódica de la página web, APP y redes sociales
- Navarra + voluntaria, nos publica periódicamente las noticias y proyectos que les pedimos y las necesidades de voluntariado.
- Participación en medios de comunicación: programado un plan de comunicación para salir en la prensa escrita y digital, en varias radios, en Navarra Televisión. Una campaña en las redes sociales para la captación de voluntariado joven.

- Elaboración de folletos y carteles para la campaña de comunicación que realizaremos durante todo el año sobre la soledad y la situación en la que se encuentran los mayores y la necesidad de voluntariado.
- Difusión en el Blog del voluntariado de testimonios digitales y escritos de los voluntarios/as.
- Utilización de nuestra APP como herramienta de apoyo al voluntariado de acompañamiento de mayores, para una interacción digital más rápida entre la Fundación y los voluntarios y voluntarias, que sirva como comunicación, buzón de sugerencias, altas, calendario de actividades, bolsa de voluntarios/as, demandas de voluntariado, formación básica e-learning, documentos formativos y corporativos.
- Implementar un ERP con diferentes módulos de bases de datos y de comunicación digital.
- Creación de una plataforma para podcast de testimonios de voluntariado para su difusión por las redes sociales, la web, APP y el blog.
- Como tenemos un grupo muy numeroso de voluntarios y voluntarias jóvenes, ellos mismos van a crear una campaña a través de videos testimoniales de la labor solidaria de los jóvenes para su difusión por las redes sociales y la web, además se difundirá por las Universidades y Colegios Profesionales. Como objetivo poner en valor la solidaridad de los jóvenes

5. Acciones y colaboraciones con organizaciones públicas y privadas. Prácticas de estudiantes.

Participación y colaboraciones en plataformas, consejos y redes, públicas y privadas en temas de soledad, envejecimiento, voluntariado y servicios sociales.



Acciones realizadas:

11/1-8/2-14/3-15/3-12/4-05/10-08/11-1/12-13/12: Participación en los Consejos de participación ciudadana en la sección de Servicios Sociales y del Mayor, del Ayuntamiento de Burlada.

16/1-6/6: Consejo del voluntariado del Gobierno de Navarra representa a la Fundación Cristina Jimenez

27/1-10/3-21/4-26/5-30/6-8/9-06/10-03/11-1/12: Red de Iturrama. Pamplona contigo.

2/2-16/3 Reuniones con los responsables de la oficina del voluntariado de Pamplona y Conchi Mateo directora de la sección de ACCIÓN COMUNITARIA, COOPERACIÓN AL DESARROLLO Y DEPORTE del Ayuntamiento de Pamplona, Calle Descalzos. colaboración con Pamplonistas Ayuntamiento de Pamplona.

07/2: Participación en la V jornada: Juntos contra la trata organizado por la UNAV, UPNA, Villateresita y Secretariado de Migraciones, con la participación de la Brigada de la Policía.

4/4-12/9: Participación en el Consejo del mayor del Ayuntamiento de Tudela.

17/3: Acuerdo de Colaboración con San Juan de Dios en el proyecto de cuidados hasta el final de la vida

05/4: Encuentro con la Directora de la Residencia de Beloso Alto

20/4: Acuerdo de colaboración con la Residencia Santo Hospital de Tafalla



25/4: Reunión con la Gerente de la Ciudad de la Música para colaboraciones, voluntarios y conciertos solidarios

4/5: Colaboración con Cruz Roja en Burlada.

19/5-30/6-22/9-21/12: Participación grupo motor Red buen trato a los mayores en Burlada.

22/5: Participación de Cristina Jimenez como jurado en los proyectos de cooperación internacional de la convocatoria del Ayuntamiento de Burlada

24/5-25/5: Colaboración con el Instituto de Juventud y Red Reconoce para acreditar por competencias el voluntariado joven, jornadas.

22/6 participación con Navarra + voluntaria III Plan de Voluntariado

30/6: Participación como nuevos miembros en la Junta General de la Asociación de Fundaciones de Navarra en Navarra Biomed

20/9: Reunión con el equipo de voluntariado de San Juan de Dios

20/9: Reunión con el equipo de Villateresita, Katya Palafox para firmar un acuerdo de colaboración

29/9: Encuentro en Madrid en el Consejo de juventud de España, RECONOCE

27/10: Visita a Carlos Salvador Concejal de Participación y mayores, para contarle sobre los proyectos de la Fundación

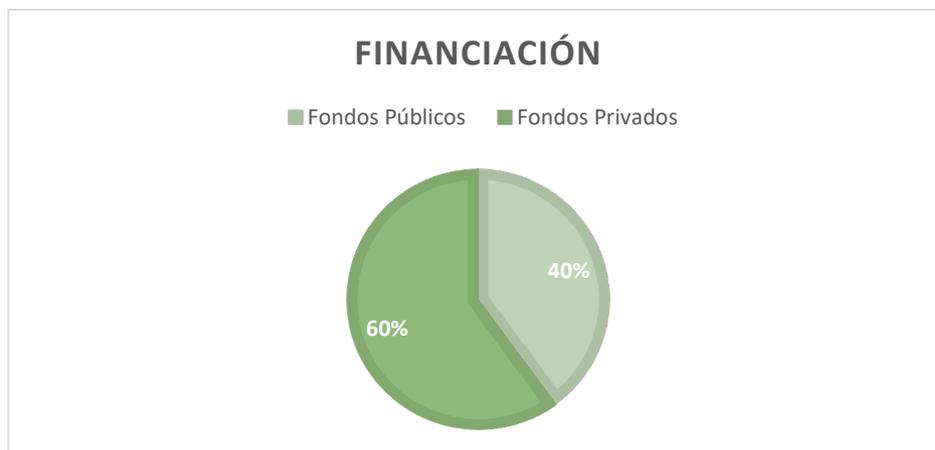
15/12: Jornada Equidad organizado por la Asociación de Fundaciones de Navarra en Navarra Biomed.

19/12: Asociación de Fundaciones: Equidad de género para fundaciones en Civican

ESTRUCTURA DE FINANCIACIÓN Y TRANSPARENCIA

Para la realización de sus fines, la Fundación ha contado con aportaciones, subvenciones y donaciones percibidas por distintas entidades y personas físicas :

- Subvenciones Públicas : Gobierno de Navarra, Ayuntamiento de Pamplona, Ayuntamiento de Tudela, Cendea de Cizur.
- Subvenciones Privadas : Obra Social La Caixa
- Donativos privados : Contamos con personas y empresas que aportan donativos periódicos.



Profesionales Solidarios trabaja por la transparencia en la gestión de los fondos recibidos, tanto en subvenciones y ayudas públicas como aportaciones y donativos de empresas y particulares. Los fondos públicos se justifican según sus normativas y los fondos privados se certifican y se presentan en Hacienda de la Comunidad Foral de Navarra.

Desde 2017 formamos parte del Mecenazgo del Gobierno de Navarra https://gobiernoabierto.navarra.es/sites/default/files/entidades_mecenazgo_social_29-12-2020.pdf

La Contabilidad la lleva una gestoría externa para asegurar la transparencia de los ingresos y gastos de la Fundación. <https://www.pkf-attest.es/>.

MUCHAS GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES

